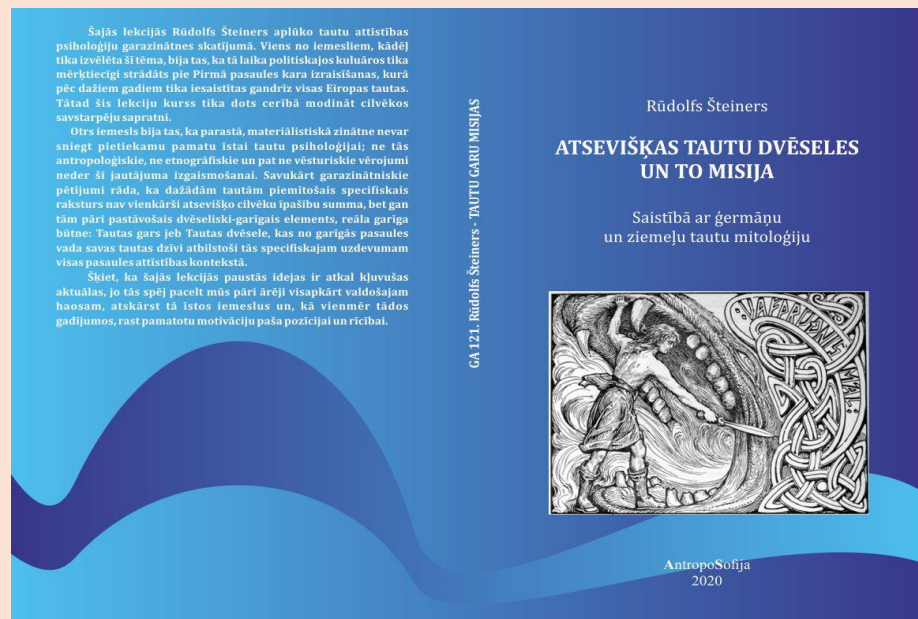


Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## ATSEVIŠĶAS TAUTU DVĒSELES UN TO MISIJA

Saistībā ar ģermāņu  
un ziemeļu tautu mitoloģiju

Šajās lekcijās Rūdolfs Šteiners aplūko tautu attīstības psiholoģiju garazinātnes skatījumā. Viens no iemesliem, kādēļ tika izvēlēta šī tēma, bija tas, ka tā laika politiskajos kuluāros tika mērķtiecīgi strādāts pie Pirmā pasaules kara izraisīšanas, kurā pēc dažiem gadiem tika iesaistītas gandrīz visas Eiropas tautas. Tātad šis lekciju kurss tika dots cerībā modināt cilvēkos savstarpēju sapratni.

Otrs iemesls bija tas, ka parastā, materiālistiskā zinātne nevar sniegt pietiekamu pamatu īstai tautu psiholoģijai; ne tās antropoloģiskie, ne etnogrāfiskie un pat ne vēsturiskie vērojumi neder šī jautājuma izgaismošanai. Savukārt garazinātniskie pētījumi rāda, ka dažādām tautām piemērots ir specifisks raksturs nav vienkārši atsevišķo cilvēku īpašību summa, bet gan tām pāri pastāvošais dvēseliski-garīgais elements, reāla garīga būtne: Tautas gars jeb Tautas dvēsele, kas no garīgās pasaules vada savas tautas dzīvi atbilstoši tās specifiskajam uzdevumam visas pasaules attīstības kontekstā.

Šķiet, ka šajās lekcijās paustās idejas ir atkal kļuvušas aktuālas, jo tās spēj pacelt mūs pāri ārēji visapkārt valdošajam haosam, atskārst tā īstos iemeslus un, kā vienmēr tādos gadījumos, rast pamatotu motivāciju paša pozīcijai un rīcībai.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## **GARĪGIE SPĒKI, KAS DARBOJAS STARP VECO UN JAUNO PAAUDZI**

Jauno pedagogu kurss

Šīs lekcijas ir Rūdolfa Šteinera atbilde topošo pedagogijas studentu lūgumam palīdzēt izprast situāciju, kas bija izveidojusies starp viņiem un veco antroposofu paaudzi. 20. gadsimta sākumā starp abām paaudzēm šķietami pavērās dziļa aiza: jaunieši tiecās atrast savu vietu antroposofiskajā kustībā, bet nevarēja atrast kopīgu valodu ar vecajiem tās pārstāvjiem. Rūdolfs Šteiners radušos problēmu pamatīgi iztīrā no garīgā redzespunkta, izskaidro tās iemeslus un parāda nākotnes perspektīvas.

Lai arī lekcijas notika pirms simts gadiem, to aktualitāte šodien ir tikai augusi; meklējošai jaunatnei materiālisma noplicinātajā pasaulē jo īpaši trūkst skaidru orientieru, lai veidotu savu nākotni.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

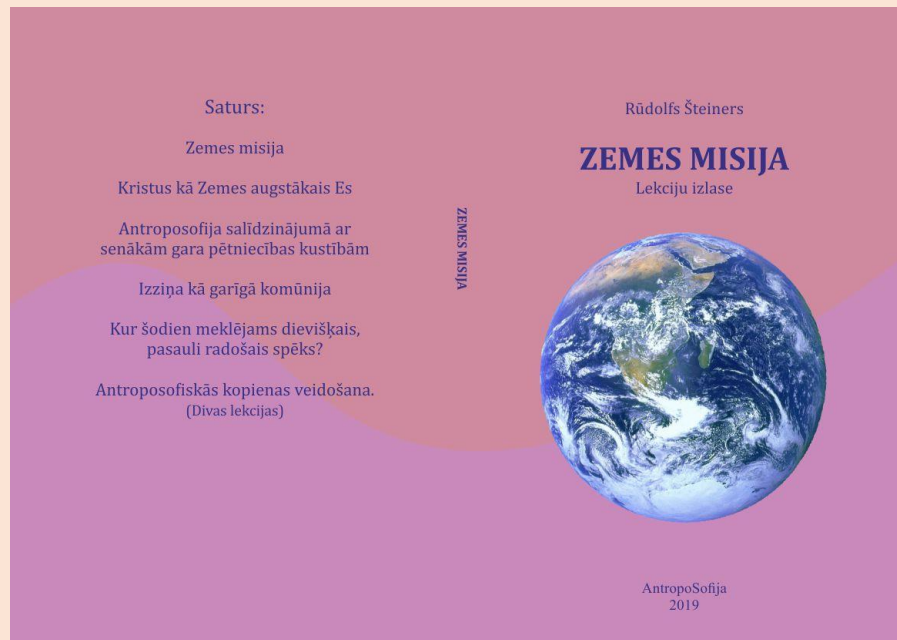
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## ZEMES MISIJA

Lekciju izlase

Zemes misija.

Kristus kā Zemes augstākais Es.

Antroposofija salīdzinājumā ar senākām gara pētniecības kustībām.

Izziņa kā garīgā komūnija.

Kur šodien meklējams dievišķais, pasauli radošais spēks?

Antroposofiskās kopienas veidošana (divas lekcijas).

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

 <p>Sajās lekcijās Rūdolfs Šteiners runā par mūsdienu cilvēcei bezgala svarīgu tēmu: par jaunas cilvēku gaišredzības parādīšanos 20. gadsimta vidū un ar to saistīto jaunu Kristus parādīšanos ēteriskajā veidolā. Līdz ar to viņš izpilda antroposofijas pienākumu – brīdināt cilvēci par šī pavērsiena izvirzīto izaicinājumu: saprast šī notikuma pozitīvo nozīmi visai nākotnei, vai pāiet tam garām un būt spiestai konfrontēt ar savas ignorances neizbēgamām sekām.</p> <p>1910. gada gaitā šīs lekcijas notika daudzās Vācijas pilsētās, nedaudz variējot to saturu, tomēr centrā paliek pieteiktā tēma. Tādēļ šī sējuma lasītājs satiksies ar dažu svarīgu pasāžu atkārtojumiem, kuri var likties lieki. Es tomēr atstāju tos, kā ir: no vienas puses, tādēļ, ka katrā tomēr parādās zināmas nianšes, un, otrkārt, tādēļ, ka ar katru nākamo pieskārienu šim unikālajam gara pētņieka atklājumam tā nozīme ienāk arvien dziļāk mūsu apziņā.</p>	<p>Rūdolfs Šteiners</p> <p><b>KRISTUS PARĀDĪŠANĀS ĒTERISKAJĀ PASAULĒ</b></p> <p>Šajās lekcijās Rūdolfs Šteiners runā par mūsdienu cilvēcei bezgala svarīgu tēmu: par jaunas cilvēku gaišredzības parādīšanos 20. gadsimta vidū un ar to saistīto jaunu Kristus parādīšanos ēteriskajā veidolā. Līdz ar to viņš izpilda antroposofijas pienākumu –brīdināt cilvēci par šī pavērsiena izvirzīto izaicinājumu: saprast šī notikuma pozitīvo nozīmi visai nākotnei, vai pāiet tam garām un būt spiestai konfrontēt ar savas ignorances neizbēgamām sekām.</p> <p>1910. gada gaitā šīs lekcijas notika daudzās Vācijas pilsētās, nedaudz variējot to saturu, tomēr centrā paliek pieteiktā tēma. Tādēļ šī sējuma lasītājs satiksies ar dažu svarīgu pasāžu atkārtojumiem, kuri var likties lieki. Es tomēr atstāju tos, kā ir: no vienas puses, tādēļ, ka katrā tomēr parādās zināmas nianšes, un, otrkārt, tādēļ, ka ar katru nākamo pieskārienu šim unikālajam gara pētņieka atklājumam tā nozīme ienāk arvien dziļāk mūsu apziņā.</p>
---	---

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## CILVĒKA PAŠIZZIŅAS CEĻŠ

astoņās meditācijās

“Mans mērķis ir kaut ko dot lasītājam, kurš jau pamatīgi iepazinis literatūru par tiem pārvērtējamajiem fenomeniem, kādi tie domāti šeit. Iespējams, ka pārvērtējamās dzīves pazinējs, pateicoties izklāsta veidam, kurš nāk no nepastarpinātiem dvēseles pārdzīvojumam, atradīs ko svarīgu sev. No otras puses, var gadīties, ka šis izklāsts būs noderīgs arī kādam, kurš vēl nav pazīstams ar garzinātnisko pētījumu rezultātiem.

Šo rakstu var uzskatīt par manu pārējo garzinātnisko rakstu papildinājumu un paplašinājumu, taču to var lasīt arī kā patstāvīgu darbu.”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

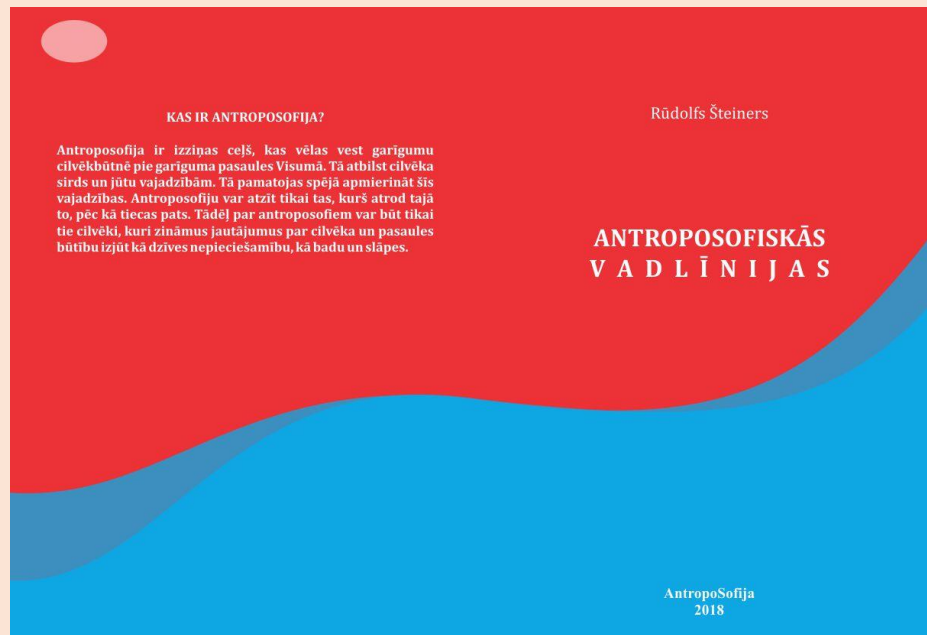
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## **ANTROPOSOFISKĀS VADLĪNIJAS**

Kas ir antroposofija?

Antroposofija ir izziņas ceļš, kas vēlas vest garīgumu cilvēkbūtnē pie garīguma pasaules Visumā. Tā atbilst cilvēka sirds un jūtu vajadzībām. Tā pamatojas spējā apmierināt šīs vajadzības. Antroposofiju var atzīt tikai tas, kurš atrod tajā to, pēc kā tiecas pats. Tādēļ par antroposofiem var būt tikai tie cilvēki, kuri zināmus jautājumus par cilvēka un pasaules būtību izjūt kā dzīves nepieciešamību, kā badu un slāpes.

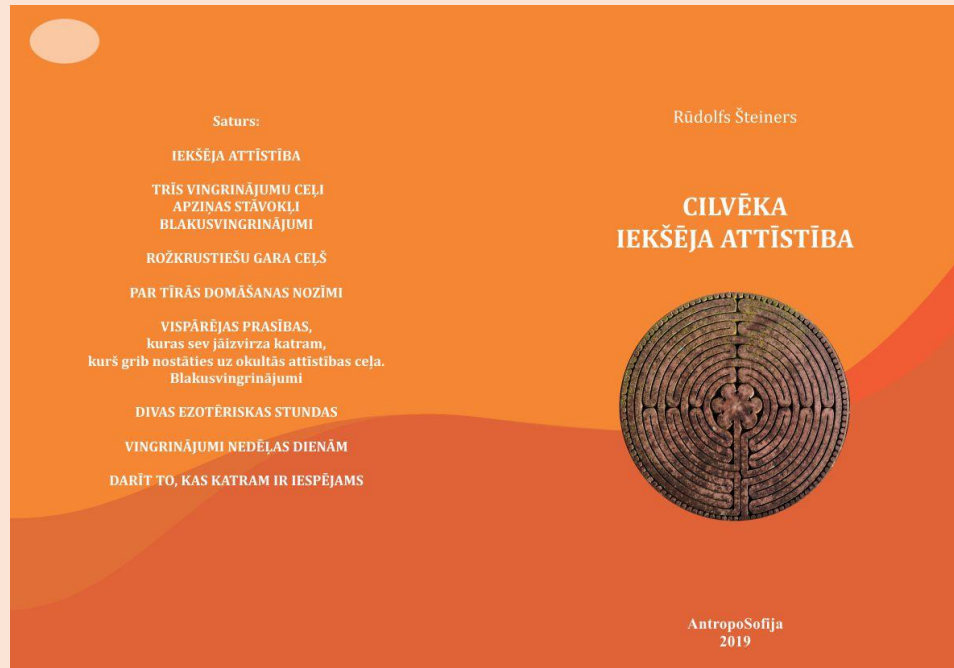
Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**  
Tālrunis: 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners  
**CILVĒKA IEKŠĒJĀ ATTĪSTĪBA**

Saturs:

IEKŠĒJĀ ATTĪSTĪBA

TRĪS VINGRINĀJUMU CEĻI

APZIŅAS STĀVOKĻI

BLAKUSVINGRINĀJUMI

ROŽKRUSTIEŠU GARA CEĻŠ

PAR TĪRĀS DOMĀŠANAS NOZĪMI

VISPĀRĒJAS PRASĪBAS,  
kuras sev jāizvirza katram,  
kurš grib nostāties uz okultās attīstības ceļa

Blakusvingrinājumi

DIVAS EZOTĒRISKĀS STUNDAS

VINGRINĀJUMI NEDĒĻAS DIENĀM

DARĪT TO, KAS KATRAM IR IESPĒJAMS

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**SOCIĀLĀ ORGANISMA TREJĀDE UN PAŠREIZĒJĀ SITUĀCIJA  
PASAULĒ**

Šādā [kritiskā] laikā neko nevar uzbūvēt, balstoties jau esošajā, kas joprojām ir saglabājies. Pēdējā laikā pat šķietami visstabilākās institūcijas ir nonākušas ad absurdum. Tas rāda, ka nākotne pavisam noteikti jābūvē uz pilnīgi jauniem pamatiem. To var darīt, tikai vadoties no pareizām domām, un te drīz vien izrādās, ka pamati, kas ļautu uzbūvēt ko auglīgu un veselīgu, nebūt nav viegli atrodami. Vispirms jau trūkst jebkāda saskares punkta ar īstenību, lai spētu īstenot viena otra teorētiska idejas. Savukārt saturs, kas nespēj iekļauties īstenībā, ir utopija.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**


**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

 <p>Šīs lekcijas tika nolasītas krievu draugiem Parīzē. Sofija Štinde (<i>Sophie Stinde</i>) raksta par to kādā vēstulē: "Klausītāju loks kļuva arvien lielāks. Mēs sākām ar 14 cilvēkiem – krieviem un vāciešiem, bet drīz vien bijām jau 60, jo ziņa ātri izplatījās, un cilvēki ļoti kāroja redzēt un dzirdēt lielo vīru 'le prophet, le mère' (pravieti, skolotāju) ... Tie bija tikai augsti inteligenti un daži slaveni cilvēki, kā Eduards Širē (<i>Edouard Schurė</i>) un krievu dzejnieks, kā filozofs Minskis, kuri, beidzot atraduši savu Skolotāju, sēdēja, tā sakot, pie viņa kājām."</p> <p>Mēs pateicamies Eduardam Širē par lekciju konspektiem. Priekšvārdā franču izdevumam viņš raksta:</p> <p>"Es neesmu konspektējis pirmo Rūdolfa Šteinera lekciju, taču tā skāra mani tik dziļi un tik dzīvi, ka, pārnācis mājās, es sajutu nepieciešamību izklāstīt to rakstiski, un es to izdarīju, nepazaudējot nevienu pērlī no šīs gaismas pilnās domu ķēdes. Tās mani bija skārušas tik dziļi, ka tas nesagādāja nekādas grūtības... Līdzīgu procesu piedzīvoja visas pārējās 18 lekcijas, kuras es glabāju kā lielu dārgumu, jo šīs vērtīgās lekcijas prezentē Rūdolfa Šteinera domāšanu kā ģeniāla gara spontānu veikumu tā vienreizējā pilnībā."</p>	<p>Rūdolfs Šteiners</p> <p><b>KOSMOGONIJA</b></p> <p>Šīs lekcijas tika nolasītas krievu draugiem Parīzē. Sofija Štinde (<i>Sophie Stinde</i>) raksta par to kādā vēstulē: "Klausītāju loks kļuva arvien lielāks. Mēs sākām ar 14 cilvēkiem – krieviem un vāciešiem, bet drīz vien bijām jau 60, jo ziņa ātri izplatījās, un cilvēki ļoti kāroja redzēt un dzirdēt lielo vīru 'le prophet, le mère' (pravieti, skolotāju) ... Tie bija tikai augsti inteligenti un daži slaveni cilvēki, kā Eduards Širē (<i>Edouard Schurė</i>) un krievu dzejnieks un filozofs Minskis, kuri, beidzot atraduši savu Skolotāju, sēdēja, tā sakot, pie viņa kājām."</p> <p>Mēs pateicamies Eduardam Širē par lekciju konspektiem. Priekšvārdā franču izdevumam viņš raksta:</p> <p>"Es neesmu konspektējis pirmo Rūdolfa Šteinera lekciju, taču tā skāra mani tik dziļi un tik dzīvi, ka, pārnācis mājās, es sajutu nepieciešamību izklāstīt to rakstiski, un es to izdarīju, nepazaudējot nevienu pērlī no šīs gaismas pilnās domu ķēdes. Tās mani bija skārušas tik dziļi, ka tas nesagādāja nekādas grūtības... Līdzīgu procesu piedzīvoja visas pārējās 18 lekcijas, kuras es glabāju kā lielu dārgumu, jo šīs vērtīgās lekcijas prezentē Rūdolfa Šteinera domāšanu kā ģeniāla gara spontānu veikumu tā vienreizējā pilnībā."</p>
---	--

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

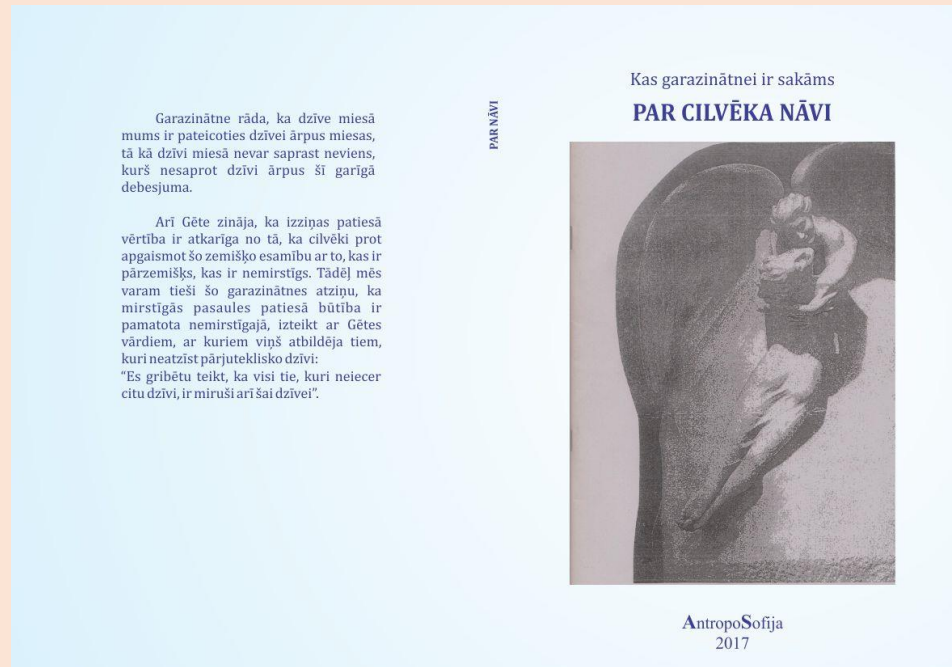
**Julija Dobrovolska**

IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



## Kas garazinātnei ir sakāms PAR CILVĒKA NĀVI

Rūdolfs Šteiners  
KAS GARAZINĀTNEI SAKĀMS PAR  
CILVĒKA DVĒSELES DZĪVI, NĀVI UN NEMIRSTĪBU

Johannes Hemlēbens  
VIŅPASAULE

Gundhilde Kačere  
LĪĶA NOŽĪME CILVĒKAM UN ZEMEI

Rūdolfs Šteiners  
CILVĒKA LĪĶIS KĀ ZEMES FERMENTS

Zigfrīds Zeiboldis  
AGRĀS UN VĒLĀS ATVADĪŠANĀS NO ZEMES JĒGA

Džudīte Kišņika  
PRIEKŠĀ LASĪŠANA MIRUŠAJIEM  
VAR IZMAINĪT PASAULI

Rūdolfs Šteiners  
MEDITĀCIJA PAR MIRUŠAJIEM

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

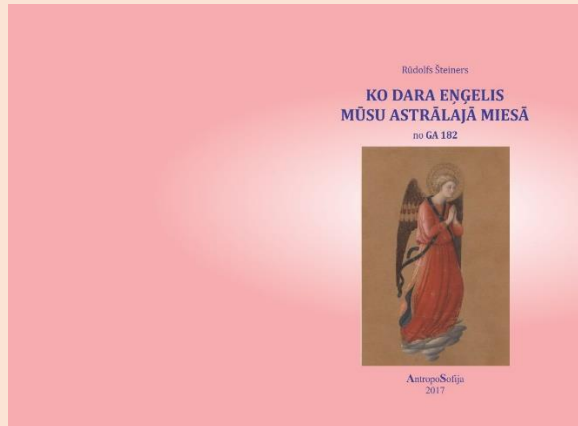
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**KO  
DARA ENĢELIS MŪSU ASTRĀLAJĀ MIESĀ** (no GA 182)

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

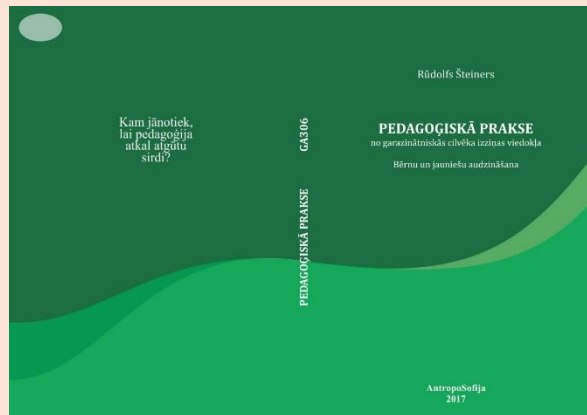
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## PEDAGOĢISKĀ PRAKSE

Kam jānotiek, lai pedagoģija atkal atgūtu sirdi?

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

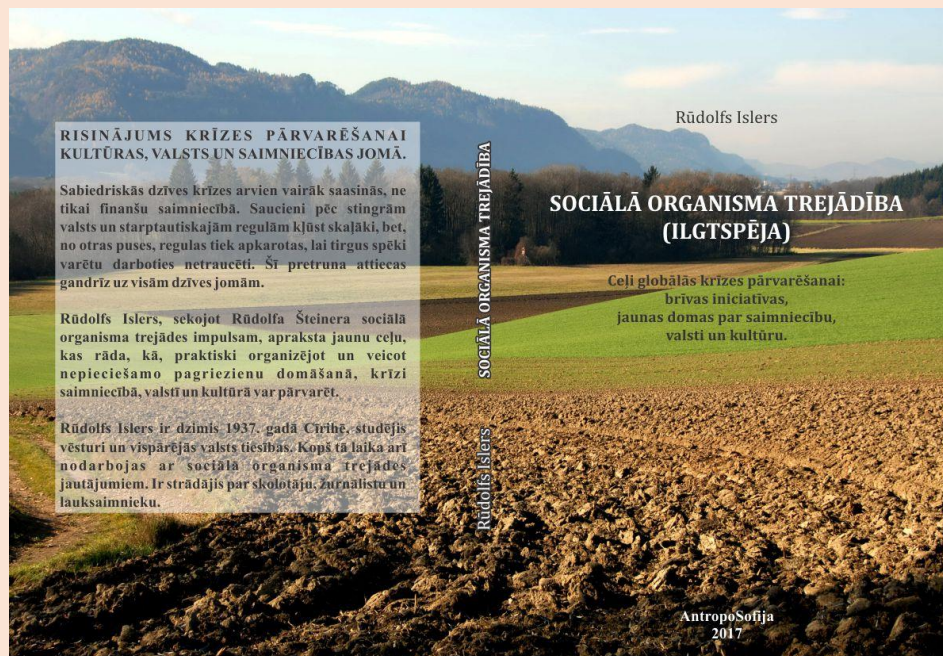
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Islers

## **SOCIĀLĀ ORGANISMA TREJĀDĪBA (ILGTSPĒJA)**

Sabiedriskās dzīves krīzes arvien vairāk saasinās, ne tikai finanšu saimniecībā. Saucieni pēc stingrām valsts un starptautiskajām regulām kļūst skaļāki, bet, no otras puses, regulas tiek apkarotas, lai tirgus spēki varētu darboties netraucēti. Šī pretruna attiecas gandrīz uz visām dzīves jomām.

Rūdolfs Islers, sekojot Rūdolfa Šteintera sociālā organisma trejādes impulsam, apraksta jaunu ceļu, kas rāda, kā, praktiski organizējot un veicot nepieciešamo pagrieziena domāšanā, krīzi saimniecībā, valstī un kultūrā var pārvarēt.

Rūdolfs Islers ir dzimis 1937. gadā Cīrihē, studējis vēsturi un vispārējās valsts tiesības. Kopš tā laika arī nodarbojas ar sociālā organisma trejādes jautājumiem. Ir strādājis par skolotāju, žurnālistu un lauksaimnieku.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Финн  
**ЗДРАВСТВУЙТЕ, МИСТЕР БОГ, ЭТО АННА**

“Я знал Анну всего каких-нибудь три с половиной года... Для меня это стало величайшим приключением, которое вырвало меня из тисков повседневной жизни и в которое я погрузился с головой.

«Мой ангел по большей части внутри», – говорила она; именно так я и научился видеть и воспринимать ее — моего первого ангела. С тех пор мне встретились еще два ангела, но это уже совсем другая история.”

Финн

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Lekss Boss

## DIPVADSMIT PŪĶI CĪŅĀ PRET SOCIĀLĀM INICIATĪVĀM

Pasaulē sociālie jautājumi kļūst arvien neatliekamāki. Tādēļ ir nepieciešams sociālais darbs, kas var notikt dažādās formās. Tomēr sākumā jābūt cilvēku iniciatīvai. Pozitīva attīstība pati par sevi nerodas. No gaisa tā nekrīt. Tā notiek tikai tad, ja cilvēki to konkrēti atbalsta, mobilizējot savu gribu. Es esmu izmantojis jēdzienu "sociālās iniciatīvas" tieši šajā nozīmē. Šeit piedāvātajos priekšlasījumos es gribētu pateikt šo to par sociālo iniciatīvu kopšanu.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### **SKOLU UZDEVUMS UN TRĪSDAĻĪGS SOCIĀLAIS ORGANISMS**

Šīs lekcijas ir jāsaprot kā radušās no dzīvas sadarbības starp dodošo un uztverošajiem. Tās atbilst tam brīdim pasaules vēsturē, kad cilvēcei bija jāatgūst dzīvais Kristus, kā arī tam apstāklim, ka šī varenā notikuma attēlojums bija jāpielāgo to cilvēku pamazām austošajai uztveres spējai, kuru dvēselēs šai apziņai bija jāpamostas vispirms, lai ar laiku pakāpeniski pārņemtu arī pārējās cilvēces apziņu.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

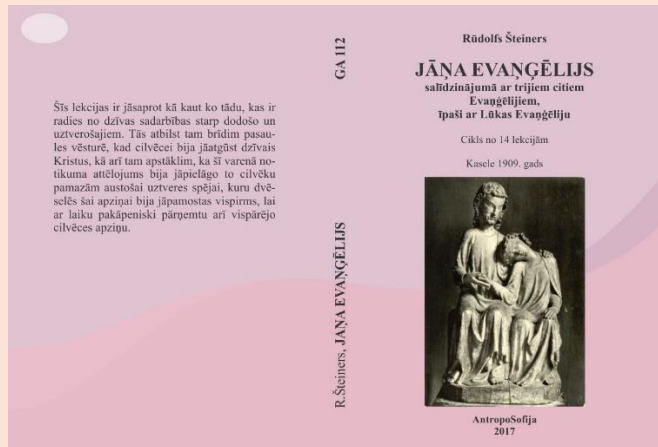
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**JĀŅA EVĀŅĢĒLIJS**

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

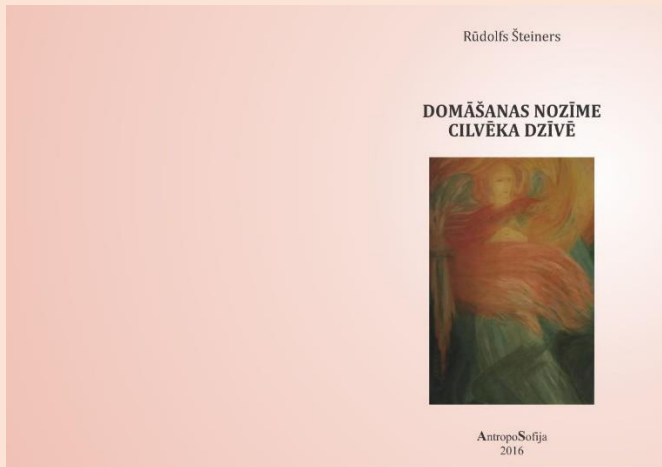
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## DOMĀŠANAS NOZĪME CILVĒKA DZĪVĒ

### Saturs:

- Par uzticēšanos domāšanai.
- Par domājošas dvēseles būtību.
- Par meditēšanu.
- Praktiskas domāšanas izkopšana.
- Par tīro domāšanu.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

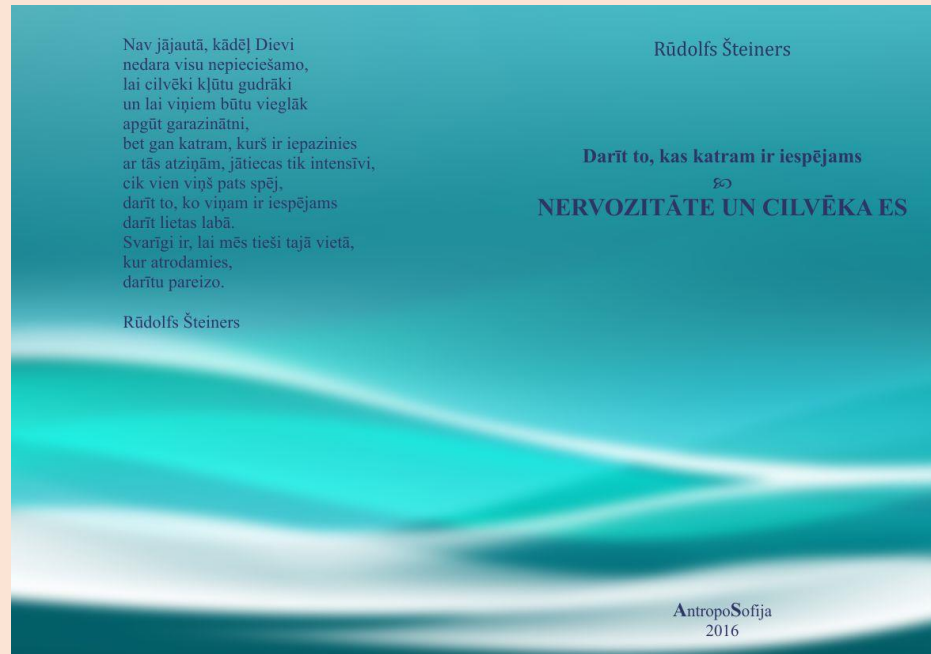
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## NERVOZITĀTE UN CILVĒKA ES

Nav jājautā, kādēļ dievi nedara visu nepieciešamo, lai cilvēki kļūtu gudrāki un lai viņiem būtu vieglāk apgūt garazinātņi, bet gan katram, kurš ir iepazinies ar tās atziņām, jātiecas tik intensīvi, cik vien viņš pats spēj, darīt lietas labā to, kas viņam ir iespējams. Svarīgi ir, lai mēs tieši tajā vietā, kur atrodamies, darītu pareizo.

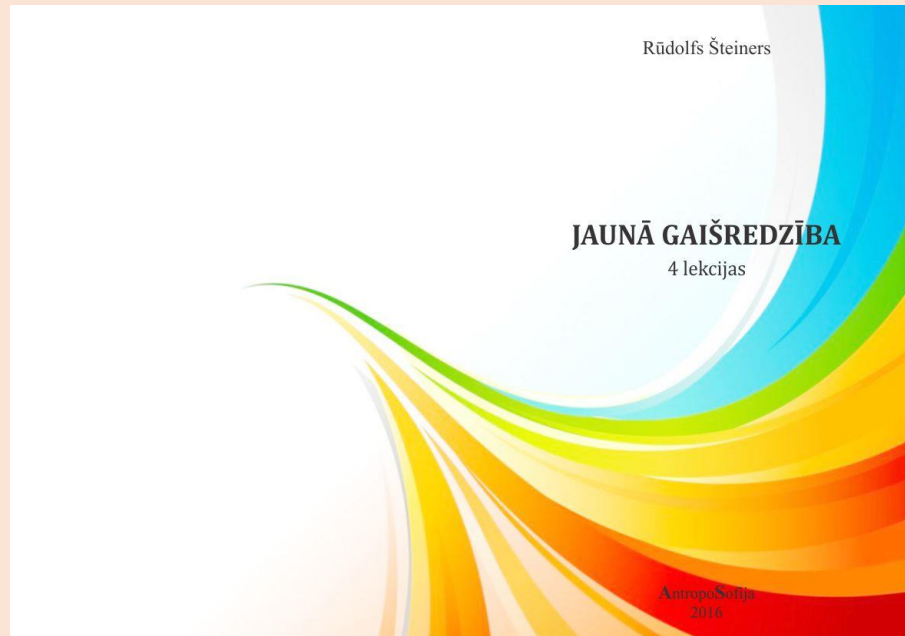
Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## **JAUNĀ GAIŠREDZĪBA**

Saturs:

IZZIŅA KĀ GARĪGA KOMŪNIJA

GARAZINĀTNE KĀ JAUNAS ĒTERISKAS REDZES  
SAGATAVOTĀJA

TRĪS ATŠKIRĪGI GAIŠREDZĪBAS VEIDI UN TO PIELIETOŠANAS  
JOMAS

VIZIONĀRĀ GAIŠREDZĪBA UN DOMĀJOŠĀ IZZIŅA

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



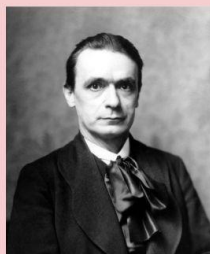
Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

Turpmāk piedāvātajos iztirzājumos tiek atstāstīts lekciju saturs, kuras ir tikušas noturētas 1911. gada jūnijā Kopenhāgenā pēc Skandināvijas Teosofiskās biedrības kopsapulces. Tātad, šeit sniegtais ir ticis stāstīts klausītājiem, kuri ir pazīstami ar gara zinātni jeb teosofiju. Tas ir viscaur būvēts uz pamatiem, kas sniegti manās grāmatās „Teosofija” un „Slepenzinātne aprisēs”. Ja šis darbs tiktu rokās kādam, kurš nav pazīstams ar šiem priekšnosacījumiem, viņam tas šķistu tīras fantāzijas kuriozs izviridums. Minētās grāmatas sniedz zinātnisku pamatojumu visam šeit izklāstītajam.

Rūdolfs Šteiners



**GARĪGA  
CILVĒCES UN CILVĒKA  
VADĪBA**

Garazinātniskie pētījumi

AntropoSofija  
2016

Rūdolfs Šteiners

**GARĪGA CILVĒCES UN CILVĒKA VADĪBA**

“Turpmāk piedāvātajos iztirzājumos tiek atstāstīts lekciju saturs, kuras ir tikušas noturētas 1911. gada jūnijā Kopenhāgenā pēc Skandināvijas Teosofiskās biedrības kopsapulces. Tātad, šeit sniegtais ir ticis stāstīts klausītājiem, kuri ir pazīstami ar garazinātni jeb teosofiju. Tas ir viscaur būvēts uz pamatiem, kas sniegti manās grāmatās „Teosofija” un „Slepenzinātne aprisēs”. Ja šis darbs tiktu rokās kādam, kurš nav pazīstams ar šiem priekšnosacījumiem, viņam tas šķistu tīras fantāzijas kuriozs izviridums. Minētās grāmatas sniedz **zinātnisku pamatojumu** visam šeit izklāstītajam.”

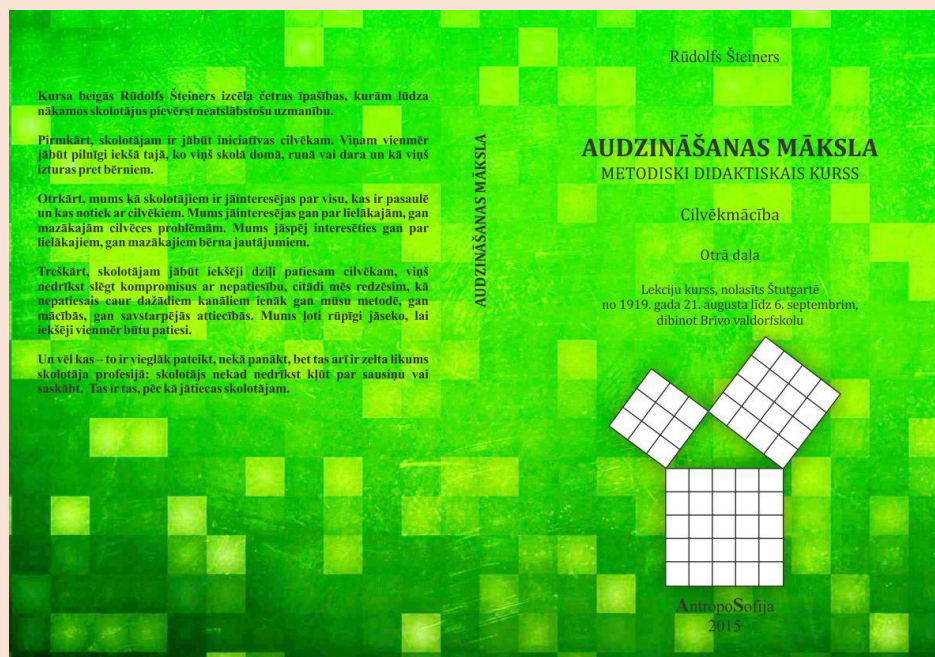
Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## AUDZINĀŠANAS MĀKSLA

Kursa beigās Rūdolfs Šteiners izēlā četras īpašības, kurām lūdza nākamos skolotājus pievērst neatslābstošu uzmanību.

Pirmkārt, skolotājam ir jābūt iniciatīvas cilvēkam. Viņam vienmēr jābūt pilnīgi iekšā tajā, ko viņš skolā domā, runā vai dara un kā viņš izturas pret bērniem.

Otrkārt, mums kā skolotājiem ir jāinteresējas par visu, kas ir pasaulē un kas notiek ar cilvēkiem. Mums jāinteresējas gan par lielākajām, gan mazākajām cilvēces problēmām. Mums jāspēj interesēties gan par lielākajiem, gan mazākajiem bērna jautājumiem.

Treškārt, skolotājam jābūt iekšēji dziļi patiesam cilvēkam, viņš nedrīkst slēgt kompromisus ar nepatiesību, citādi mēs redzēsim, kā nepatiesa caur dažādiem kanāliem ienāk gan mūsu metodē, gan mācībās, gan savstarpējās attiecībās. Mums ļoti rūpīgi jāseko, lai iekšēji vienmēr būtu patiesi.

Un vēl kas – to ir vieglāk pateikt, nekā panākt, bet tas arī ir zelta likums skolotāja profesijā: skolotājs nekad nedrīkst kļūt par sausiņu vai saskābt. Tas ir tas, pēc kā jātiecas skolotājam.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## CILVĒKA DZĪVES GĀJUMS

Mūsdienās savas dzīves apzināts pārdzīvojums izraisa cilvēku dvēselēs daudz jautājumu. Viens no tiem tiek apskatīts pat populāros laikrakstos, proti, bieži vērojamā krīze dzīves vidū... Ir arī citi tikpat uztraucoši jautājumi, par kuriem diskutē mazāk, piemēram, nepareizas bērna audzināšanas vēlinās sekas, kā arī agras vai vienpusīgas intelektuālās vai fiziskās pārslodzes sekas... Šī apstākļa izraisītās deformācijas, kas kļūst redzamas tikai pēc ilgāka laika, ir vēl zinātniski maz izpētītas, jo mums trūkst konkrētu zināšanu par cilvēka dzīves gaitas vispārējām likumsakarībām.

Cilvēka organizācijas būtība – tāpat kā individualitāte – sakņojas garīgajā pasaulē. Arī tās veidošanās un rašanās procesi ved mūs pāri dzīvības un nāves robežām.

Īstenībā saprast cilvēka biogrāfijas fenomenu var, tikai aplūkojot to no daudziem un dažādiem redzespunktiem. Tas ir lielā mērā saistīts ar pārvērtējamās izziņas metodi, tāpat ar visu antroposofiju. Rūdolfs Šteiners nekad nav atsevišķi runājis par biogrāfijas tēmu, taču norādes uz to var atrast visos viņa darbos. Šeit tiek piedāvāta neliela viņa lekciju izlase par cilvēka biogrāfijas vispārējām likumsakarībām, kuras atlasītas no dažādiem lekciju cikliem.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

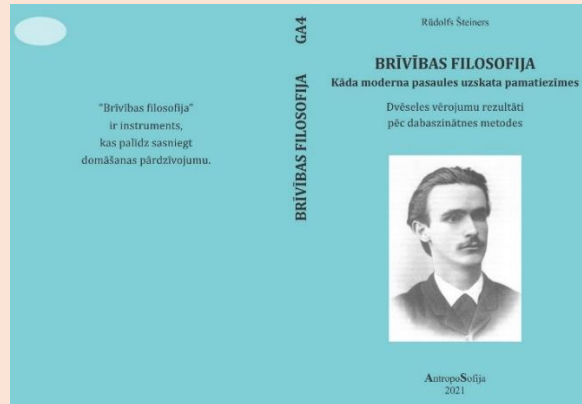
**Julija Dobrovolska**

IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## BRĪVĪBAS FILOSOFIJA

Dvēseles vērojumu rezultāti pēc dabaszinātnes metodes

Trešais aktualizētais izdevums cietos vākos.  
Iepriekšējie nāca klajā 2005. un 2017. gadā.



Rūdolfs Šteiners

## PATIESĪBA UN ZINĀTNE

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

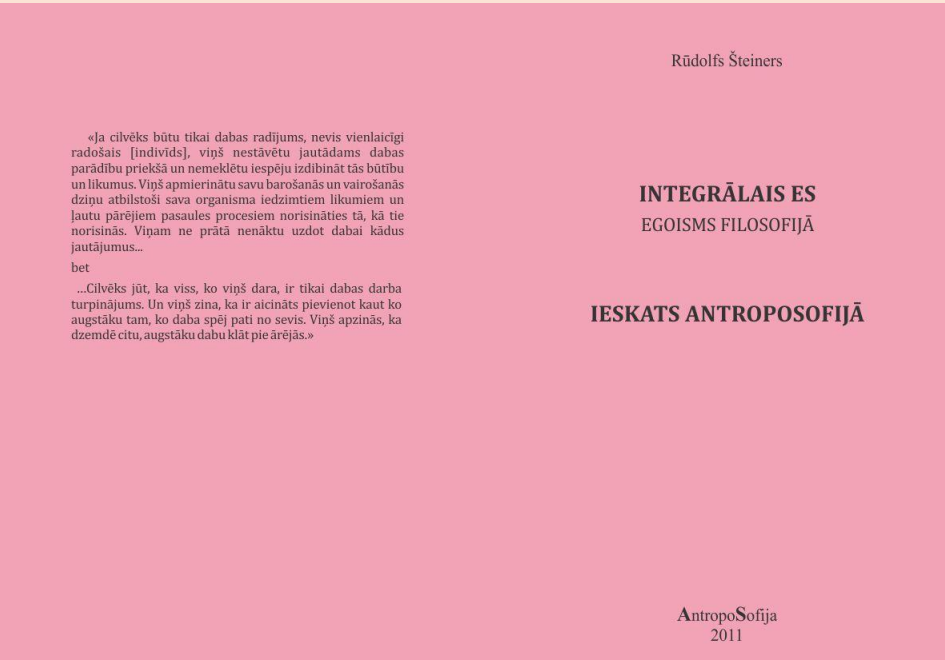
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

 <p>Rūdolfs Šteiners</p> <p>«Ja cilvēks būtu tikai dabas radījums, nevis vienlaicīgi radošais [indivīds], viņš nestāvētu jautādams dabas parādību priekšā un nemeklētu iespēju izdibināt tās būtību un likumus. Viņš apmierinātu savu barošanās un vairošanās dziņu atbilstoši sava organisma iedzimtiem likumiem un ļautu pārējiem pasaules procesiem norisināties tā, kā tie norisinās. Viņam ne prātā nenāktu uzdot dabai kādus jautājumus...</p> <p>bet</p> <p>...Cilvēks jūt, ka viss, ko viņš dara, ir tikai dabas darba turpinājums. Un viņš zina, ka ir aicināts pievienot kaut ko augstāku tam, ko daba spēj pati no sevis. Viņš apzinās, ka dzemdē citu, augstāku dabu klāt pie ārējās.»</p> <p><b>INTEGRĀLAIS ES</b> EGOISMS FILOSOFIJĀ</p> <p><b>IESKATS ANTROPOSOFIJĀ</b></p> <p>AntropoSofija 2011</p>	<p>Rūdolfs Šteiners</p> <p><b>INTEGRĀLAIS ES.</b> <b>IESKATS ANTROPOSOFIJĀ.</b></p> <p>“Ja cilvēks būtu tikai dabas radījums, nevis vienlaicīgi radošais [indivīds], viņš nestāvētu jautādams dabas parādību priekšā un nemeklētu iespēju izdibināt tās būtību un likumus. Viņš apmierinātu savu barošanās un vairošanās dziņu atbilstoši sava organisma iedzimtiem likumiem un ļautu pārējiem pasaules procesiem norisināties tā, kā tie norisinās. Viņam ne prātā nenāktu uzdot dabai kādus jautājumus...”</p> <p>bet</p> <p>“...Cilvēks jūt, ka viss, ko viņš dara, ir tikai dabas darba turpinājums. Un viņš zina, ka ir aicināts pievienot kaut ko augstāku tam, ko daba spēj pati no sevis. Viņš apzinās, ka dzemdē citu, augstāku dabu klāt pie ārējās.”</p>
---	---

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

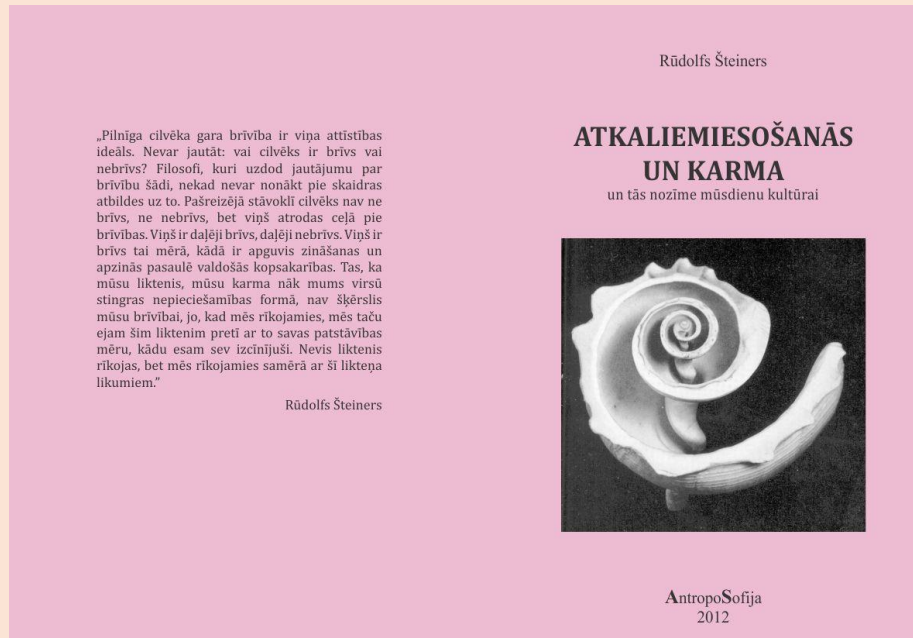
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## ATKALIEMIESOŠANĀS UN KARMA

„Pilnīga cilvēka gara brīvība ir viņa attīstības ideāls. Nevar jautāt: vai cilvēks ir brīvs vai nebrīvs? Filofofi, kuri uzdod jautājumu par brīvību šādi, nekad nevar nonākt pie skaidras atbildes. Pašreizējā stāvoklī cilvēks nav ne brīvs, ne nebrīvs, bet viņš atrodas ceļā pie brīvības. Viņš ir daļēji brīvs, daļēji nebrīvs. Viņš ir brīvs tai mērā, kādā ir apguvis zināšanas un apzinās pasaulē valdošās kopsakarības. Tas, ka mūsu liktenis, mūsu karma nāk mums virsū stingras nepieciešamības formā, nav šķērslis mūsu brīvībai, jo, kad mēs rīkojamies, mēs taču ejam šim liktenim pretī ar to savas patstāvības mēru, kādu esam sev izcīnījuši. Nevis liktenis rīkojas, bet mēs rīkojamies samērā ar šī likteņa likumiem.”

Rūdolfs Šteiners

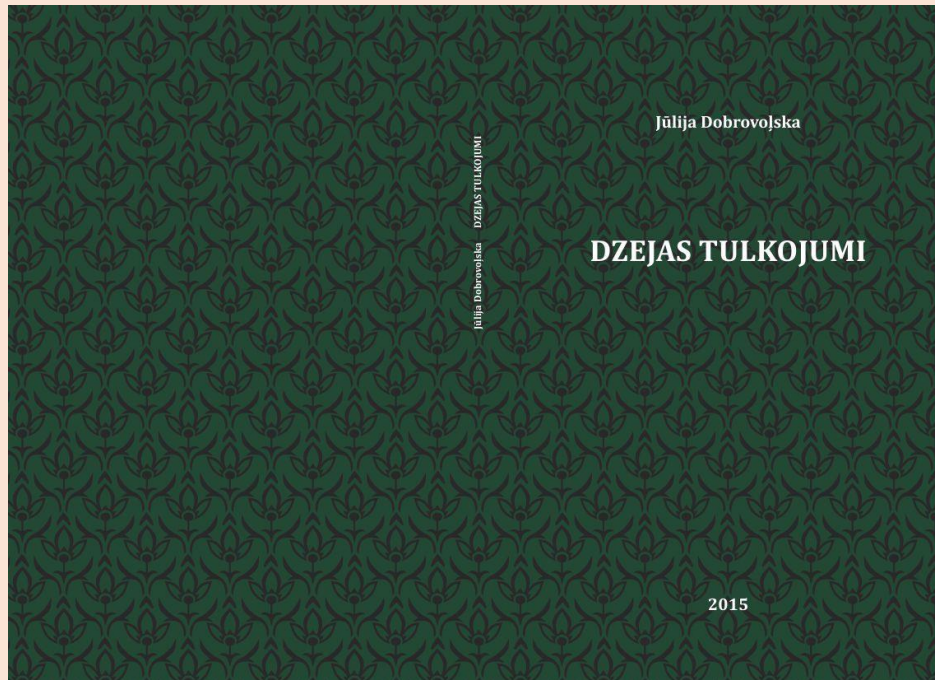
Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovoļsku**:  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Jūlija Dobrovoļska

**DZEJAS TULKOJUMI**

RAINER MARIA RILKE  
CHRISTIAN MORGENSTERN  
JOHANN WOLFGANG GOETHE  
ERICH FRIED  
HEDWIG-MARIA WINKEL  
NOVALIS  
MEISTER EKCHART  
ANGELIUS SILESIUS  
WERNER KUHFUSS  
FRIEDRICH DOLDINGER  
MIHAEL VON DRACHENFELS  
WALT WITHMAN  
CONRAD FERDINAND MEYER  
CARMEN SYLVA  
PHARAO ECHNATON  
RUDOLF STEINER

un citi

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

<p style="text-align: center;">Žaks Liserāns</p> <p>„Es biju pilnīgi zaudējis savu acu gaismu, es vairs nevarēju redzēt pasaules gaismu, taču gaisma joprojām bija klāt...” Tas bija pirmais satricinošais atklājums, ko astoņu gadu vecs Žaks Liserāns ir izdarījis desmit dienas pēc nelaimes gadījuma. „Otrs atklājums nāca gandrīz tūlīt pēc pirmā. Lai varētu aplūkot iekšējo gaismu, pastāvēja tikai viens līdzeklis, proti, mīlēt... <b>Pakāpeniski es iemācījos saprast, ka mīlēt nozīmē redzēt, un, ka ienīst nozīmē aklumu, nakti.”</b></p> <p>Trijos priekšlasījumos Žaks Liserāns stāsta par savu personīgo pieredzi ar aklumu: kā uzmanība, prieks un pievēršanās līdz cilvēkiem palīdzēja viņam atklāt pasauli no jauna. Taču grāmata ir kaut kas vairāk nekā tikai izbrīnu izraisošs pieredzes atstāstījums. Tā māca pārvarēt mūsu „tikai acu pasaules” šķietamību. Tā liek mums pamosties attiecībā pret maigajiem un trauslajiem mūsu pašu Es asniem un rast drosmi, veidot savu likteni ar iekšēju aktivitāti.</p> <p>Žaks Liserāns, dzimis 1924. gadā Parīzē, nelaimes gadījumā deviņpadsmit gadu vecumā zaudējis redzi. Savus skolas gadus viņš pavadīja „normālajā” skolā; pēc tam studēja filosofiju un literatūru. 1940. gadā organizēja studentu pretestības kustību pret nacionālsociālistisko okupācijas varu Francijā. 1944. – 1945. g. pavadīja kā gūsteknis koncentrācijas nometnē Buhenvaldē. Pēc tam darbojās kā filosofijas profesors Francijā un ASV. 1971. gadā Žaks Liserāns aizgāja bojā autokatastrofā. Viņš ir vairāku grāmatu autors, tostarp „Atkal atrastā gaisma” un „Mīlestības apliecinājums”.</p>	<p style="text-align: center;">Žaks Liserāns</p> <p style="text-align: center;"><b>JAUNS PASAULES REDZĒJUMS</b></p> <p>„Es biju pilnīgi zaudējis savu acu gaismu, es vairs nevarēju redzēt pasaules gaismu, taču gaisma joprojām bija tepat...”</p> <p>Tas bija pirmais satricinošais atklājums, ko astoņu gadu vecais Žaks Liserāns piedzīvoja desmit dienas pēc nelaimes gadījuma.</p> <p>„Otrs atklājums nāca gandrīz tūlīt pēc pirmā. Lai varētu saskatīt iekšējo gaismu, pastāvēja tikai viens līdzeklis, proti, mīlēt... Pakāpeniski es iemācījos saprast, ka mīlēt nozīmē redzēt, bet ienīst nozīmē aklumu, nakti.”</p> <p>Trīs lekcijās Žaks Liserāns stāsta par savu personīgo akluma pieredzi: kā uzmanība, prieks un pievēršanās līdz cilvēkiem palīdzēja viņam atklāt pasauli no jauna. Taču grāmata ir kaut kas vairāk par izbrīnu raisošu pieredzes atstāstījumu. Tā māca pārvarēt mūsu „vienīgo acu pasaules” šķietamību. Tā liek mums pamosties attiecībā uz maigajiem un trauslajiem mūsu pašu Es asniem un rast drosmi veidot savu likteni ar iekšēju aktivitāti.</p> <p>Žaks Liserāns, dzimis 1924. gadā Parīzē, nelaimes gadījumā astoņu gadu vecumā zaudēja redzi. Savus skolas gadus viņš pavadīja „normālajā” skolā; pēc tam studēja filosofiju un literatūru. 1940. gadā organizēja studentu kustību pret nacionālsociālistisko okupācijas varu Francijā. 1944. – 1945. g. pavadīja kā gūsteknis koncentrācijas nometnē Buhenvaldē. Vēlāk darbojās kā filosofijas profesors Francijā un ASV. 1971. gadā Žaks Liserāns aizgāja bojā autokatastrofā. Viņš ir vairāku grāmatu autors, tostarp „Atkal atrastā gaisma” un „Mīlestības apliecinājums”.</p>
--	--

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### **ATZIŅAS PAR CILVĒKA MIESAS, DVĒSELES UN GARA BŪTĪBU**

Šīs lekcijas var saukt arī par sarunām, jo to saturu pēc Rūdolfa Šteinera aicinājuma vienmēr noteica paši strādnieki. Viņi drīkstēja izvēlēties tēmas; viņš rosināja jautāt un stāstīt, mudināja izteikties, iebilst. Tika skartas gan tuvas, gan tālākas lietas. Īpaša interese izrādījās par dzīves terapeitisko un higiēnisko pusi, bet tika skartas arī visas dabas parādības, minerālu, augu un dzīvnieku esamība, un tas atkal izveda ārā Kosmosā, pie lietu un būtību izcelsmes. Nobeigumā strādnieki lūdza sniegt viņiem ievadu garazinātnē un izziņas pamatus kristietības mistēriju izpratnei.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

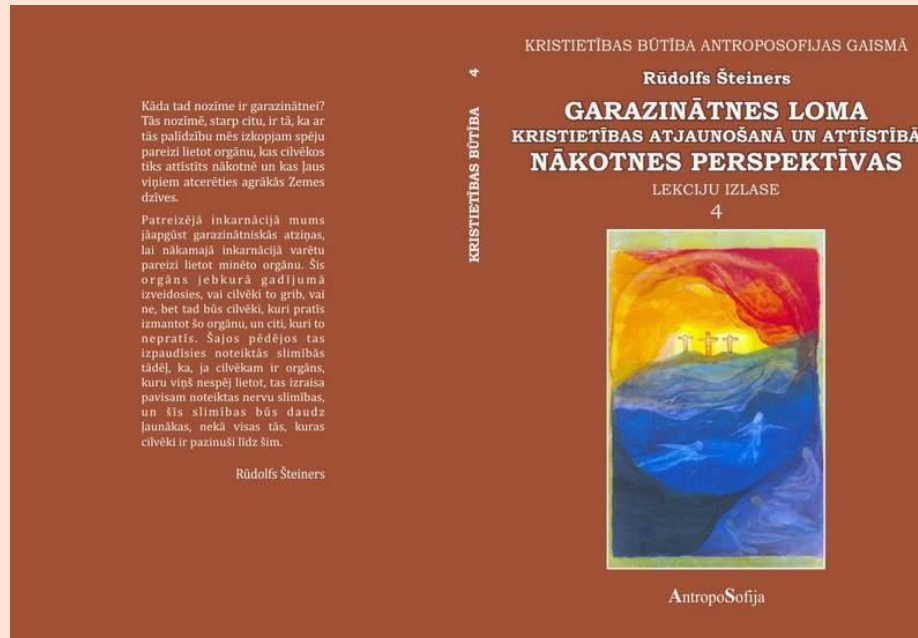
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## **GARAZINĀTNES LOMA KRISTIETĪBAS ATJAUNOŠANĀ UN ATTĪSTĪBĀ. NĀKOTNES PERSPEKTĪVAS**

Saturs:

GARAZINĀTNE KĀ JAUNAS ĒTERISKAS REDZES SAGATAVOTĀJA

KRISTUS KĀ ZEMES AUGSTĀKAIS ES

IZZIŅA KĀ GARĪGA KOMŪNIJA

KUR ŠODIEN MEKLĒJAMS DIEVIŠĶI RADOŠAIS SPĒKS?

OKULTĀ ZINĀTNE UN OKULTĀ ATTĪSTĪBA. IESVĒTĪŠANA.

KRISTUS GOLGĀTAS MISTĒRIJAS LAIKĀ UN KRISTUS 20. GADSIMTĀ

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## KĀ LAI ŠODIEN SAPROT LIELDIENAS?

Saturs:

LIELDIENU SVĒTKI  
CILVĒCES MISTĒRIJU VĒSTURES GAISMĀ

KĀ LAI ŠODIEN SAPROT LIELDIENAS?

VASARSVĒTKI –  
BRĪVAS INDIVIDUALITĀTES SVĒTKI

SENĀ IESVĒTĪŠANA UN EZOTĒRISKĀ KRISTĪTĪBA

NO GOLGĀTAS PLŪSTOŠĀS ASINS  
PASAULVĒSTURISKĀ NOZĪME

ASINS ATTĪRĪŠANA NO EGOISMA,  
PATEICOTIES GOLGĀTAS MISTĒRIJAI

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

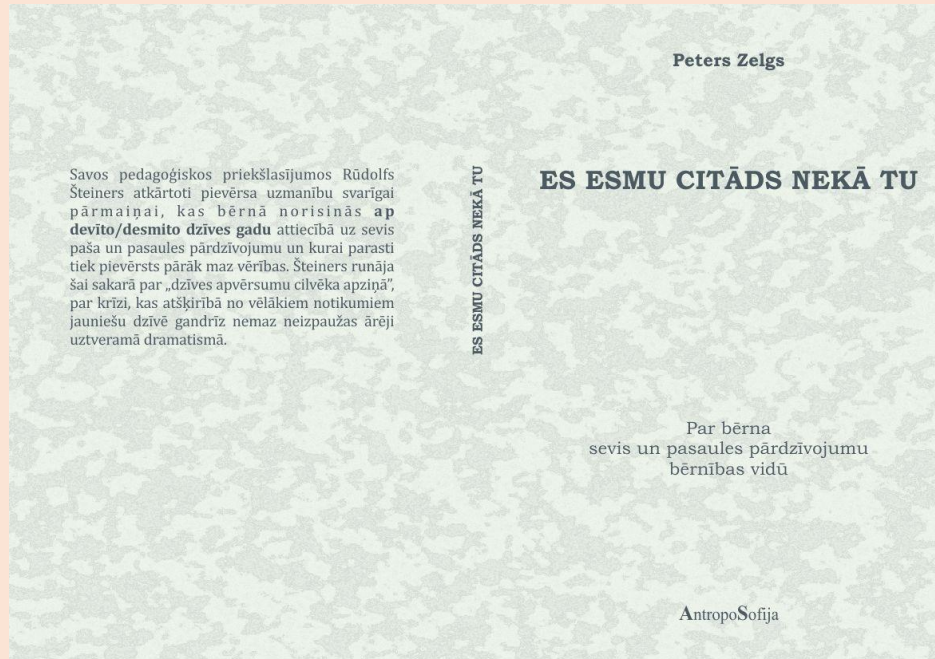
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Peters Zelgs

## ES ESMU CITĀDS NEKĀ TU

Par sevis un pasaules pārdzīvojumu bērnības vidū

„Savās pedagoģijas lekcijās Rūdolfs Šteiners atkārtoti pievērsa uzmanību svarīgai pārmaiņai, kas bērnā norisinās ap devīto/desmito dzīves gadu sevis paša un pasaules pārdzīvojumā, kurai parasti tiek pievērsti pārāk maz vērības. Šteiners šeit runāja par „dzīves apvērsumu cilvēka apziņā”, par krīzi, kas atšķirībā no vēlākiem notikumiem jaunieša dzīvē gandrīz nemaz neizpaužas ārēji uztveramā dramatismā.”

Peters Zelgs

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovoļsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

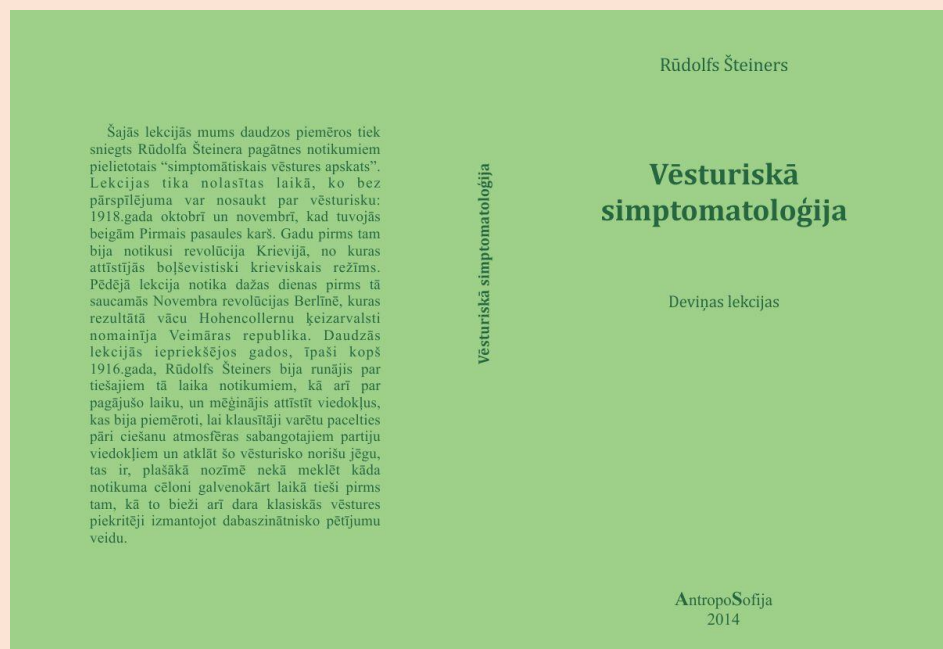
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## VĒSTURISKĀ SIMPTOMATOĻĪJA

9 lekcijas

Šajās lekcijās ar daudziem piemēriem tiek parādīts Rūdolfa Šteinera pagātnes notikumiem pielietotais "simptomātiskais vēstures apskats". Lekcijas tika nolasītas laikā, ko bez pārspilējuma var nosaukt par vēsturisku: 1918. gada oktobrī un novembrī, kad beigām tuvojās Pirmais pasaules karš. Gadu pirms tam notika revolūcija Krievijā, kas radīja bolševistiski krievisko režīmu. Pēdējā lekcija notika dažas dienas pirms tā saucamās Novembra revolūcijas Berlīnē, kuras rezultātā vācu Hohencollernu ķeizarvalsti nomainīja Veimāras republika. Daudzās lekcijās iepriekšējos gados, īpaši kopš 1916. gada, Rūdolfs Šteiners bija runājis par tiešajiem tā laika notikumiem, kā arī par pagājušo laiku, un mēģinājis veidot viedokli, kas būtu piemērots, lai klausītāji varētu pacelties pāri ciešanu atmosfēras sabangotajiem partiju viedokļiem un atklāt šo vēsturisko norišu jēgu, tas ir, plašāku to nozīmi, nevis meklēt kāda notikuma cēloni galvenokārt laikā tieši pirms, kā to bieži arī dara klasiskās vēstures piekritēji, izmantojot dabaszinātnisko pētījumu metodi.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

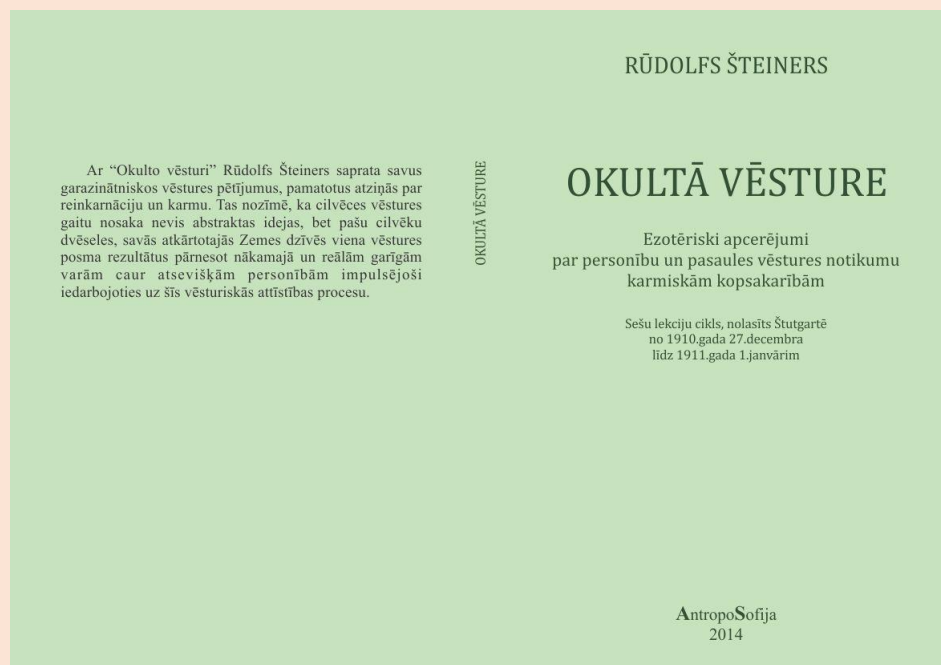
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## OKULTĀ VĒSTURE

6 lekciju cikls

“Okultā vēsture” ir Rūdolfa Šteinera garazinātniskie vēstures pētījumi, kas balstās atziņās par reinkarnāciju un karmu. Tas nozīmē, ka cilvēces vēstures gaitu nosaka nevis abstraktas idejas, bet pašu cilvēku dvēseles, savās atkārtotajās Zemes dzīvēs viena vēstures posma rezultātus pārnesot nākamajā un reālām garīgām varām caur atsevišķām personībām impulsējoši iedarbojoties uz šīs vēsturiskās attīstības procesu.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## DZIEDINOŠĀ EIRITMIJA

Principiāli nepieciešams uzsvērt, ka mākslinieciskā eiritmija jāuzskata par pareizāko dvēseliski-garīgi-fiziski vesela cilvēka organisma izveidei. Taču ir iespējams strādāt arī dziedinošās eiritmijas virzienā, kas var iet ļoti tālu dažu hronisku un arī akūtu stāvokļu ārstēšanā un kas izrādīsies ļoti mērķtiecīga un svarīga tajos gadījumos, ja centīsimies profilaktiski eiritmiski ārstēt tuvojošās slimības un noslieces uz slimībām.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

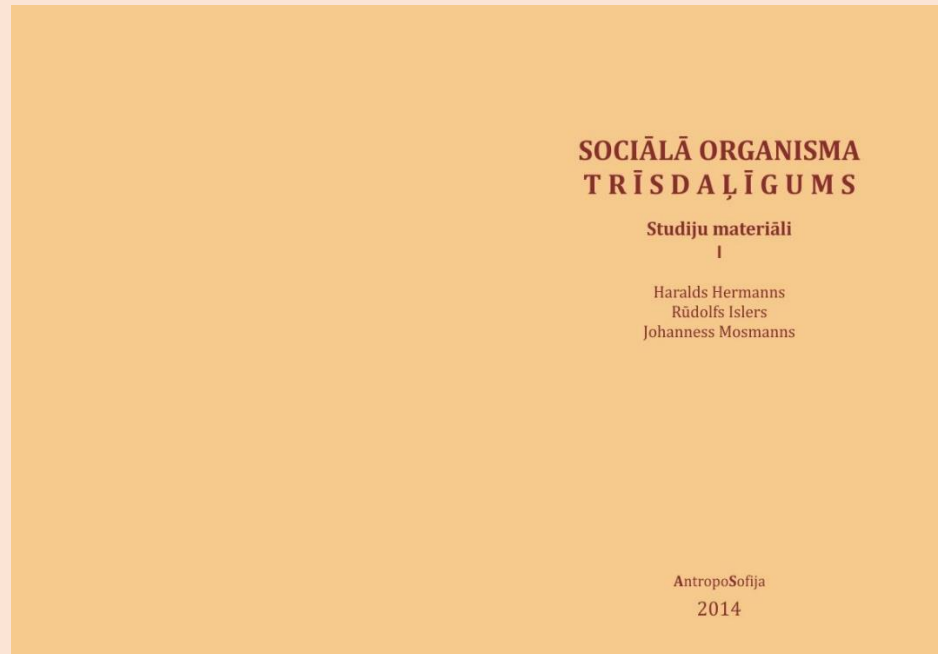
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Haralds Hermanns,  
Rūdolfs Islers  
un  
Johanness Mosmanns

**SOCIĀLĀ ORGANISMA TRĪSDAĻĪGUMS**

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

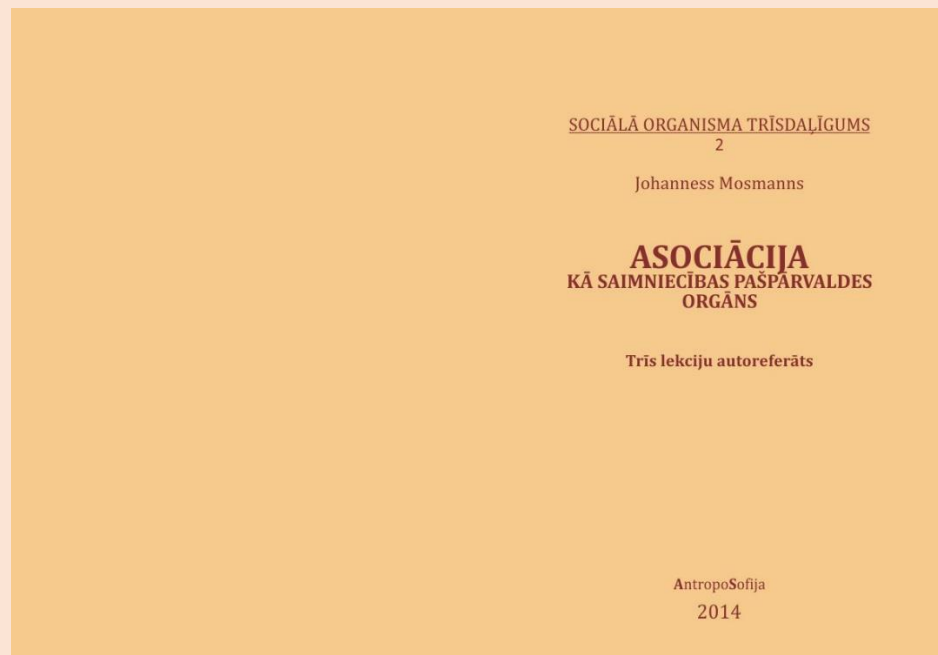
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Johanness Mosmanns

### **ASOCIĀCIJA KĀ SAIMNIECĪBAS PAŠPĀRVALDES ORGĀNS**

3 lekciju autoreferāts

Mēs saņemam daudz vēstuļu, kurās cilvēki raksta: jums ir brīnišķīgas domas, bet kādēļ tad jūs neko nedarāt, lai ieviestu šīs labās idejas dzīvē? Kādēļ jūs nevēršaties pie cilvēkiem, kuriem ir vara, pie politiķiem, pie saimniecības bosiem, pie preses korifejiem, lai šī sociālā Trīsdaļīguma ideja beidzot tiktu ieviesta?

Un tad es nezinu, kā lai uz to atbild, jo te parādās principiāls pārpratums. Sociālais trīsdaļīgums nav pat īsti ideja un nekādā gadījumā kas tāds, ko varētu no kaut kurienes ieviest. Tā ir kas tieši pretējs... Parasti, kad cilvēki mūsdienās grib kaut ko paveikt sociālajā dzīvē, viņi izstrādā noteiktas idejas. Viņi paši nemaz negrib iesaistīties sociālajā dzīvē, bet tikai norādīt, kā tas jādara citiem... Kopīga ideja vienojot, socializējot. Šī ir sistēmiska domāšana. Dzīvē viss ir nedaudz savādāk.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

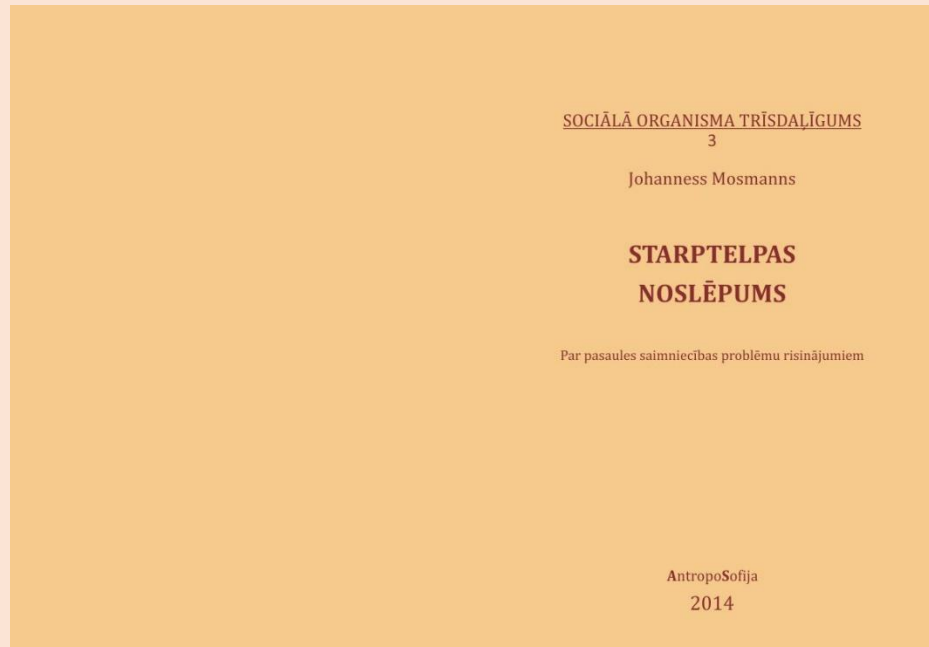
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Johannes Mosmanns

### **STARPTELPAS NOSLĒPUMS**

“Šodien, pateicoties darbam un patēriņam, ikviens cilvēks uz Zemes ir neredzami saistīts ar citiem. No tā, kas un kā veidojas cilvēku starpā, ir tieši atkarīga indivīda eksistence. Tomēr šī starptelpa vēl atrodas pilnībā ārpus mūsu apziņas un veidojas bez mūsu gribas līdzdalības. Kas tad apvieno indivīdus, tiem veidojot pasaules saimniecību, un kā lai mēs pamostamies, lai no iekšpuses un ar paša gribu piešķirtu šai starptelpai savas gribas virzienu, nevis turpinātu velti regulēt to no ārpuses un mēģinātu ielikt to kādos „rāmjos”? Pretstatā populārajai „neredzamās rokas” ideoloģijai, kuru varot regulēt valsts, mēģināšu parādīt praktisku ceļu, kā cilvēks var padarīt „neredzamo” redzamu un regulēt saimniecisko darbību, sākot no tās avota.”

Johannes Mosmanns

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

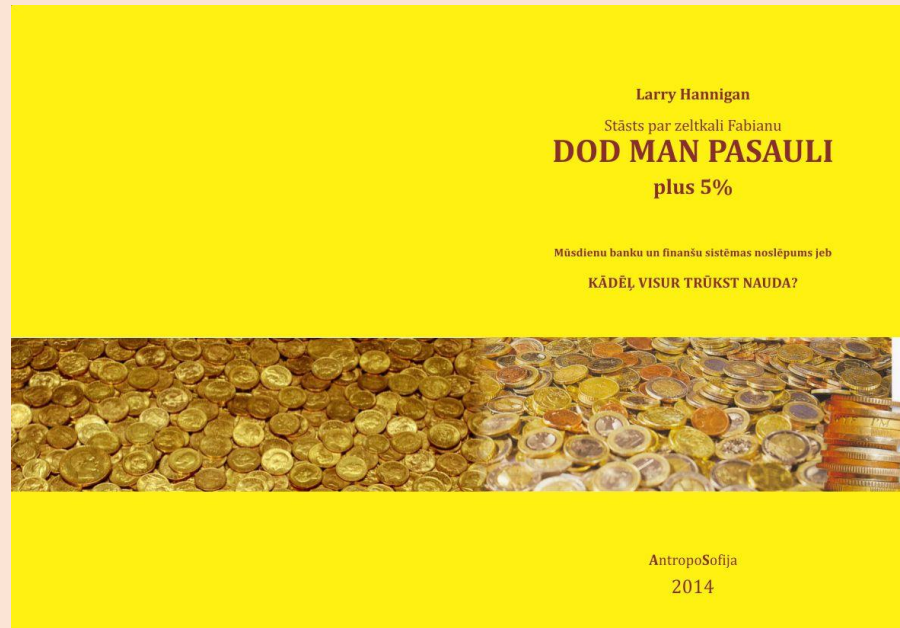
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



### **Kļūda sistēmā**

Teksts: Larry Hannigan, Austrālija, 1971. gadā (!)  
Oriģinālais nosaukums: „I Want the Earth Plus 5%”  
(„Dod man pasauli plus 5%”)

Stāsts par zeltkali Fabianu

**DOD MAN PASAULI PLUS 5%**

Neatklātais banku un finanšu sistēmas noslēpums –  
kādēļ visur trūkst naudas?

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

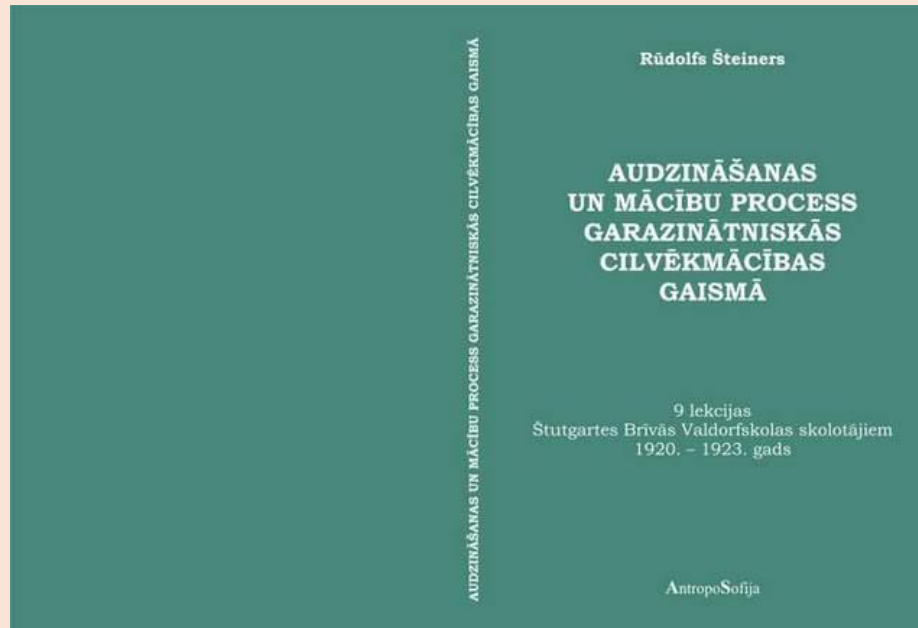
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**AUDZINĀŠANAS UN MĀCĪBU PROCESS GARAZINĀTNISKĀS  
CILVĒKMĀCĪBAS GAISMĀ**

9 lekcijas

„Ja mēs varam veidot nodarbību tā, lai tās gaitā bērni pārmaiņus piedzīvo gan traģiku, gan sentimentu, gan humoru; ja mēs vedam viņus no viena noskaņojuma pie cita un atpakaļ; ja mēs spējam, pastāstījuši ko tādu, kam bija nepieciešams zināms smagums, pāriet atkal pie kaut kā viegla – bet nepiespiesti, ļaujoties paša stāsta saturam –, tad attiecībā uz dvēseles noskaņojumu mēs paveicam ko tādu, kas salīdzināms ar ieelpu un izelpu ķermeņa organizācijā.”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

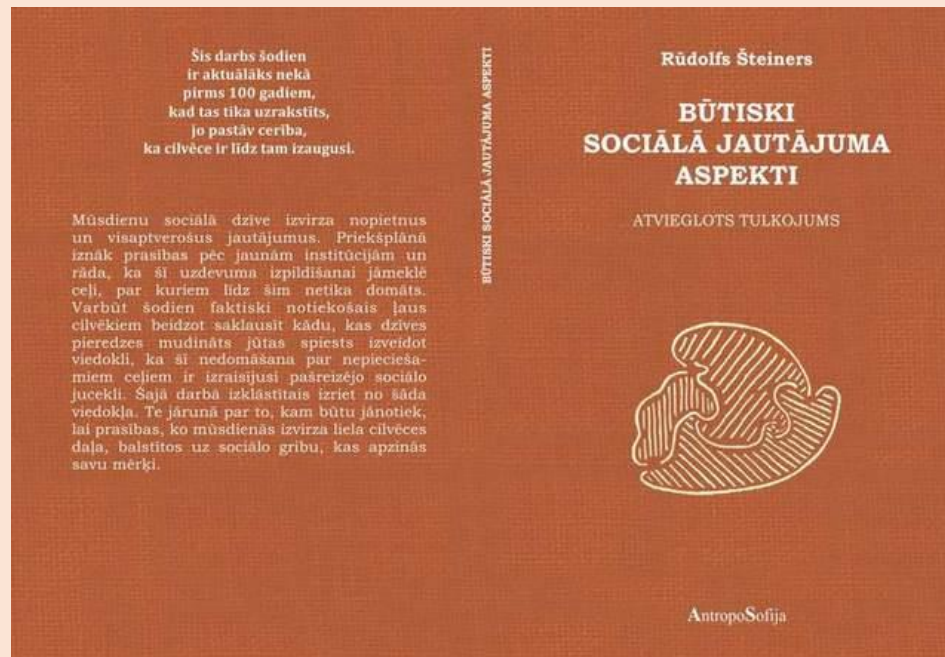
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## BŪTISKI SOCIĀLĀ JAUTĀJUMA ASPEKTI

Atvieglots tulkojums

Šis darbs šodien  
ir aktuālāks nekā  
pirms 100 gadiem,  
kad tas tika uzrakstīts,  
jo pastāv cerība,  
ka cilvēce ir līdz tam izaugusi.

Mūsdienu sociālā dzīve izvirza nopietnus un visaptverošus jautājumus. Priekšplānā iznāk prasības pēc jaunām institūcijām un rāda, ka šī uzdevuma izpildīšanai jāmeklē ceļi, par kuriem līdz šim netika domāts. Varbūt šodien faktiski notiekošais ļaus cilvēkiem beidzot saklausīt kādu, kas dzīves pieredzes mudināts jūtas spiests secināt, ka šī nedomāšana par nepieciešamajiem ceļiem ir izraisījusi pašreizējo sociālo jucekli. Šajā darbā izklāstītais izriet no šāda viedokļa. Te jārunā par to, kam būtu jānotiek, lai prasības, ko mūsdienās izvirza liela cilvēces daļa, balstītos uz sociālo gribu, kas apzinās savu mērķi.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

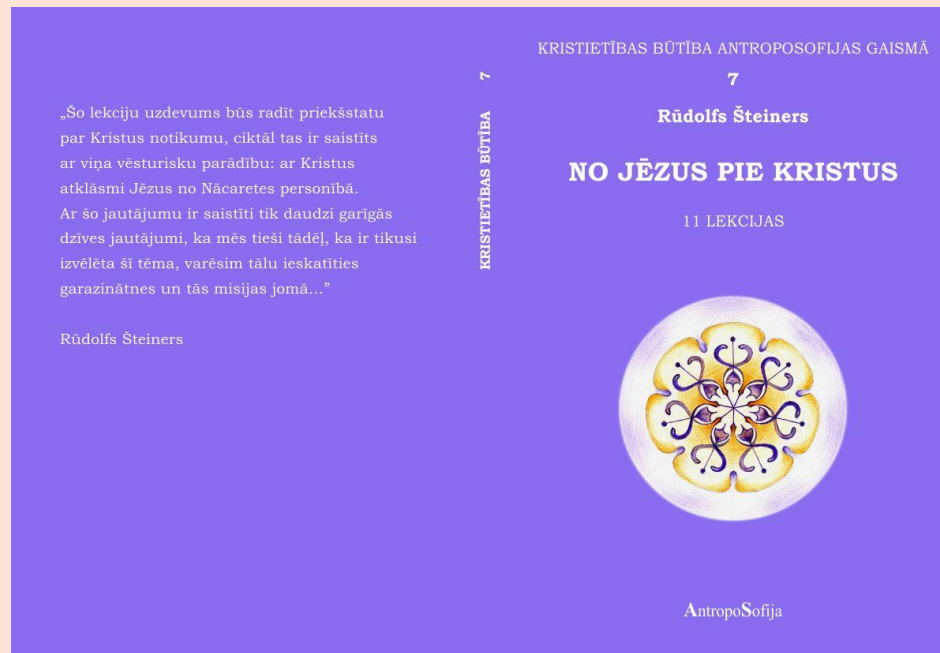
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



## NO JĒZUS PIE KRISTUS

11 lekcijas

„Šo lekciju uzdevums būs radīt priekšstatu par Kristus notikumu, ciktāl tas saistīts ar viņa vēsturisko parādību, ar Kristus atklāsmi Jēzus no Nācaretes personībā.

Ar šo tēmu ir saistīti tik daudzi garīgās dzīves jautājumi, ka, to iztirzājot, mēs varēsim dziļāk ieskatīties garazinātnē un tās misijā...”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

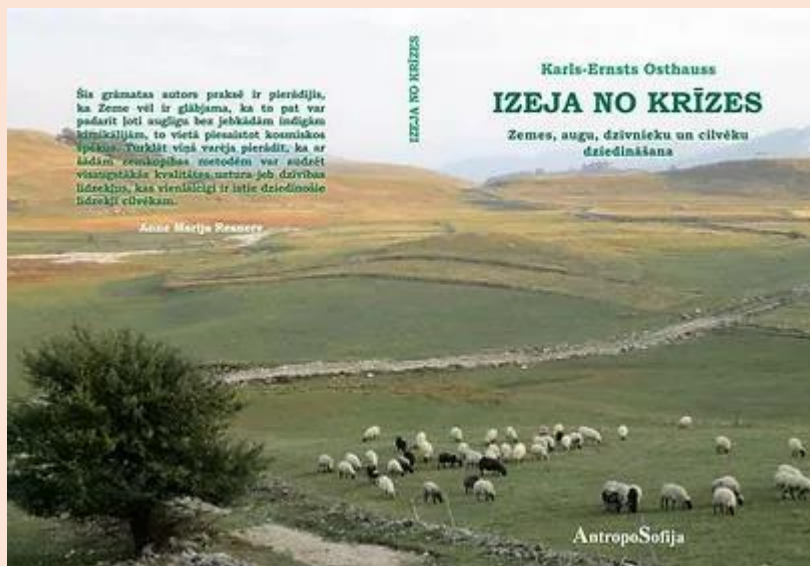
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**





Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Karl-Ernst Osthaus

## IZEJA NO KRĪZES

“Rūdolfs Šteiners 20. gadsimta sākumā pareģoja, ka tā beigās cilvēki cietīs badu pilnu šķīvju priekšā. To, ka pašlaik tā arī notiek, mums to neapzinoties, un kādēļ tas tā ir, jūs varat uzzināt no piedāvātās grāmatas.

Īstenībā šai grāmatai būtu jākļūst par bestselleru, jo tajā tiek runāts par lietām, kuras ikvienam cilvēkam būtu svarīgi zināt, tādēļ ka tas ir izdzīvošanas jautājums. Ne tikai lauksaimniekiem būtu jāinteresējas par šo grāmatu, bet ikvienam cilvēkam. Tajā tiek pārrunāti uztura jautājumi, kuros ir ļoti svarīgi orientēties arī pedagogiem, vecākiem un ārstiem, jo no uztura lielā mērā ir atkarīga bērnu pašsajūta, uzvedība un attīstības iespējas, kā arī visi cilvēka apziņas procesi. Uztura jautājums spēlē svarīgu lomu kriminalitātes, narkomānijas, medicīnas un daudzās citās dzīves jomās, kurās mēs stāvam šķietami neatrisināmu problēmu priekšā. Vispirms un jo īpaši pedagogijas, bet līdz ar to arī visas cilvēces nākotne, ir saistīta ar lauksaimniecības atjaunošanu – tas nav nejauši, ka vārdiem „humāns” un „humuss” ir viena izcelsme.

Karl-Ernst Osthaus, dzimis 1926. gadā, raksta, balstoties savā bagātajā pieredzē, ko ir ieguvis, 50 gadus strādājot ar bioloģiski-dinamiskās lauksaimniecības metodēm, no tiem 30 gadus vienā un tai pašā saimniecībā („Lüneburger Heide”). Viņš parāda ceļus, kas cilvēcei ir ejami lauksaimniecības jomā, lai nodrošinātu sev cilvēcisku nākotni un veselīgas attīstības iespējas.

Man kā dziedinošajam pedagogam šī grāmata ir palīdzējusi nokļūt pie jaunām atziņām. Tas, ka tā silti ieteicama lasīšanai un studēšanai, ir vēl pieticīgi teikts.”

Izdevējs Rüdiger Keuler

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**GOLGĀTAS MISTĒRIJA KĀ VISAS ZEMES ATTĪSTĪBAS JĒGA**

Lekciju izlase

Saturs:

GOLGĀTAS MISTĒRIJA KĀ VISAS ZEMES ESAMĪBAS JĒGA

OKULTĀ ZINĀTNE UN OKULTĀ ATTĪSTĪBA

IESVĒTĪŠANA

KRISTUS GOLGĀTAS MISTĒRIJAS LAIKĀ  
UN KRISTUS 20. GADSIMTĀ

KRISTUS IDEJAS LIKTENIS LAIKA GAITĀ

KĀ ATPAZĪT KRISTU 20. GADSIMTĀ?

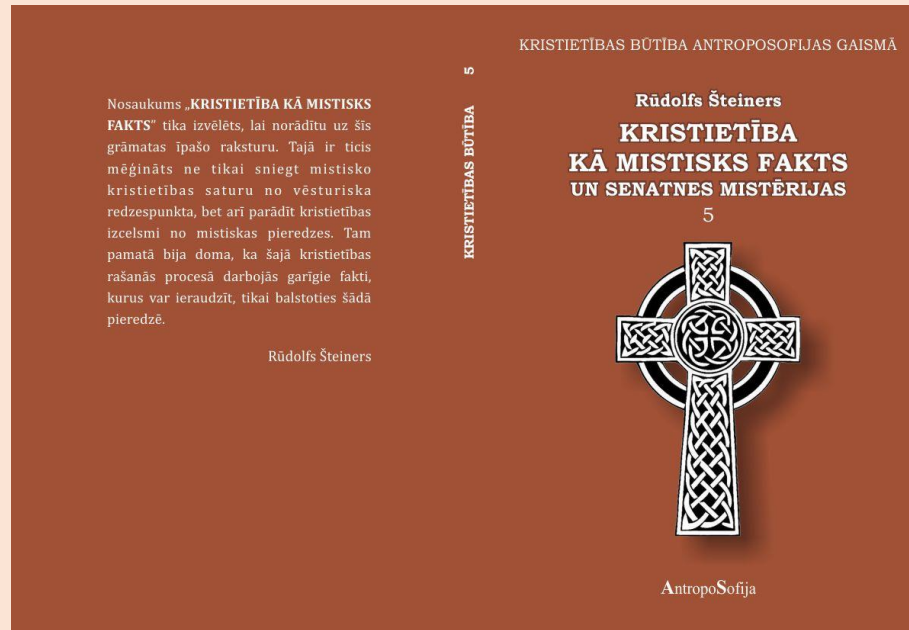
DVĒSELES KOSMISKIE PĀRDZĪVOJUMI PIRMS DZIMŠANAS UN  
TO ATSPUGUĻOJUMS DAŽĀDOS BĒRNĪBAS POSMOS

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### KRISTĪTĪBA KĀ MISTISKS FAKTS

Nosaukums „KRISTĪTĪBA KĀ MISTISKS FAKTS” tika izvēlēts, lai norādītu uz šīs grāmatas īpašo raksturu. Tajā ir mēģināts ne tikai sniegt mistisko kristietības saturu no vēsturiska redzespunkta, bet arī parādīt kristietības izcelsmi no mistiskas pieredzes. Tam pamatā bija doma, ka šajā kristietības rašanās procesā darbojās garīgie fakti, kurus var ieraudzīt, tikai balstoties šādā pieredzē.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

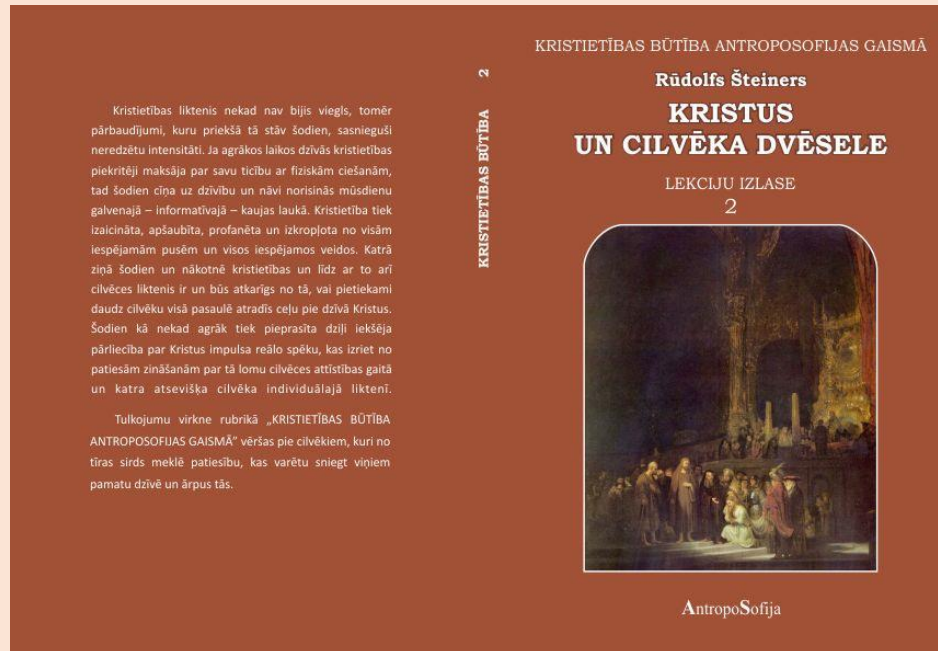
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

## KRISTUS UN CILVĒKA DVĒSELE

Lekciju izlase

Kristietības liktenis nekad nav bijis viegls, tomēr pārbaudījumi, kuru priekšā tā stāv šodien, sasnieguši neredzētu intensitāti. Ja agrākos laikos dzīvās kristietības piekritēji maksāja par savu ticību ar fiziskām ciešanām, tad šodien cīņa uz dzīvību un nāvi norisinās mūsdienu galvenajā – informatīvajā – kaujas laukā. Kristietība tiek izaicināta, apšaubīta, profanēta un izkropļota no visām iespējamām pusēm un visos iespējamajos veidos. Katrā ziņā šodien un nākotnē kristietības un līdz ar to arī cilvēces liktenis ir un būs atkarīgs no tā, vai pietiekami daudz cilvēku visā pasaulē atradīs ceļu pie dzīvā Kristus. Šodien kā nekad agrāk tiek pieprasīta dziļi iekšēja pārlicība par Kristus impulsa reālo spēku, kas izriet no patiesām zināšanām par tā lomu cilvēces attīstības gaitā un katra atsevišķa cilvēka individuālajā liktenī.

Tulkojumu virkne rubrikā „KRISTIETĪBAS BŪTĪBA ANTROPOSOFIJAS GAISMĀ” vēršas pie cilvēkiem, kuri no tīras sirds meklē patiesību, kas varētu sniegt viņiem pamatu dzīvē un ārpus tās.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

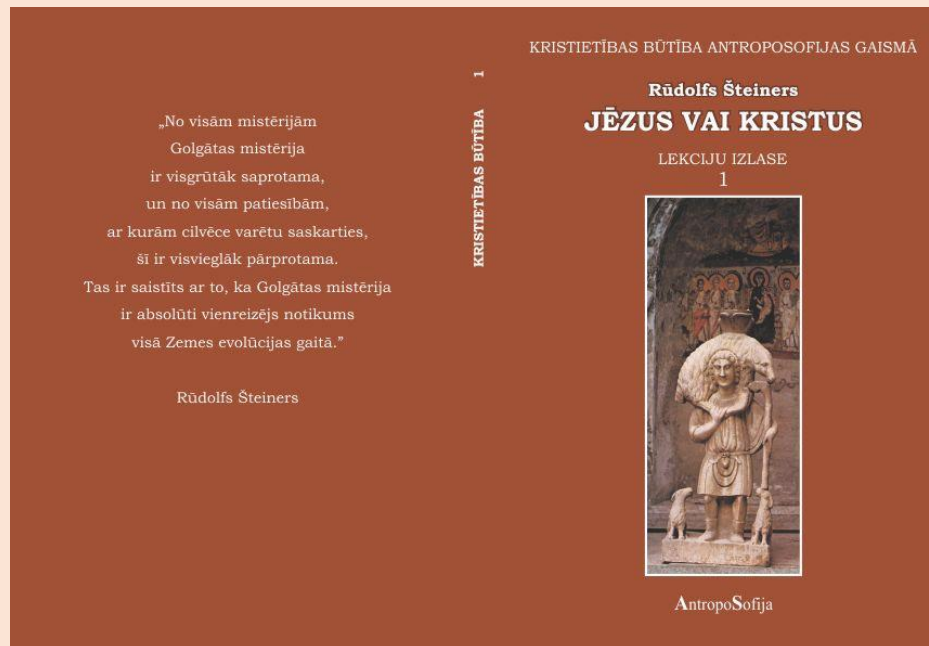
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**JĒZUS VAI KRISTUS**

Lekciju izlase

„No visām mistērijām Golgātas mistērija ir visgrūtāk saprotamā, un no visām patiesībām, ar kurām cilvēce varētu saskarties, šī ir visvieglāk pārprotamā. Tas saistīts ar to, ka Golgātas mistērija ir absolūti vienreizējs notikums visā Zemes evolūcijas gaitā.”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



„Ja ir kāds ļoti smags slimnieks un jūs gribat viņu izārstēt, tad vissliktākais, ko jūs varat darīt, ir domāt par viņa nāvi. Ārstam jāaizliedz sev domāt par iespējamo pacienta nāvi. Smalki, neparedzami faktori taču darbojas tik spēcīgi. Tas ir ārkārtīgi stiprinoši, ja jūs jebkurā gadījumā līdz pat pēdējam mirklim padzenat domu par nāvi – līdz pat pēdējam! – un domājat tikai par to, kā izglābt tik daudz dzīvības spēka, cik vien ir glābjams.”

Rūdolfs Šteiners

Peters Zelgs "Rūdolfa Šteintera terapeitiskais imperatīvs"

Mihaela Gloklere "Pētniecības un meditatīvā darba perspektīvas antroposofiskās medicīnas laukā. Par eņģeļu darbību cilvēka dzīvē"

Alberts Šmidlijs "Antroposofiskā farmakoloģija"

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

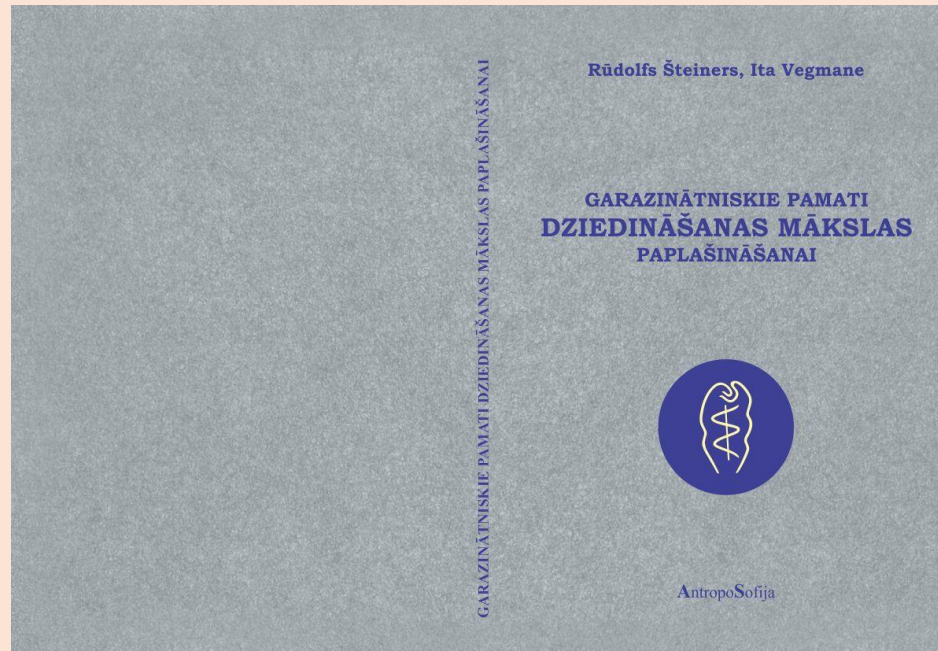
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

Ita Vegmane

**GARAZINĀTNISKIE PAMATI DZIEDINĀŠANAS MĀKSLAS  
PAPLAŠINĀŠANAI**

Tā nav opozīcija medicīnai, kas strādā ar mūsdienās atzītām zinātniskajām metodēm. Mēs pilnībā atzīstam tās principus, un mēs uzskatām, ka mūsu sniegumu drīkst izmantot ārstnieciskajā mākslā tikai tas, kurš ir ārsts pilnīgā šo principu nozīmē.

Mēs tikai pievienojam to, kas ar šodien atzītām zinātniskajām metodēm ir uzzināms par cilvēku, vēl citas zināšanas, kuras tiek atklātas ar citām metodēm, un tādēļ esam spiesti, izejot no šīm paplašinātajām zināšanām par pasauli un cilvēku, strādāt arī pie ārstnieciskās mākslas paplašināšanas.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

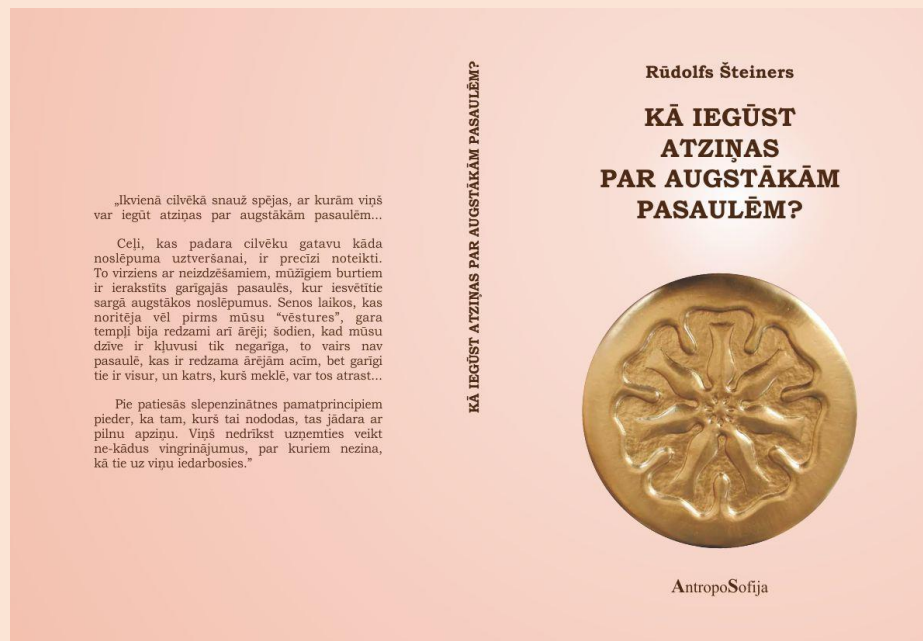
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### KĀ IEGŪST ATZIŅAS PAR AUGSTĀKĀM PASAUĻĒM?

„Ikvienā cilvēkā snauž spējas, ar kurām viņš var iegūt atziņas par augstākām pasaulēm...

Ceļi, kas sagatavo cilvēku kāda noslēpuma uztveršanai, ir precīzi noteikti. To virziens ar neizdzēšamiem, mūžīgiem burtiem ir ierakstīts garīgajās pasaulēs, kur iesvētītie sargā augstākos noslēpumus. Senos laikos, kas noritēja vēl pirms mūsu “vēstures”, gara tempļi bija redzami arī ārēji; šodien, kad mūsu dzīve ir kļuvusi tik negarīga, to vairs nav pasaulē, kas būtu redzama ar fiziskām acīm, bet garīgi tie ir visur, un katrs, kurš meklē, var tos atrast...

Viens no patiesās slepenzinātnes pamatprincipiem – cilvēks, kurš tai nododas, dara to ar pilnu apziņu. Viņš nedrīkst veikt nekādus vingrinājumus, par kuriem nezina, kā tie uz viņu iedarbosies.”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

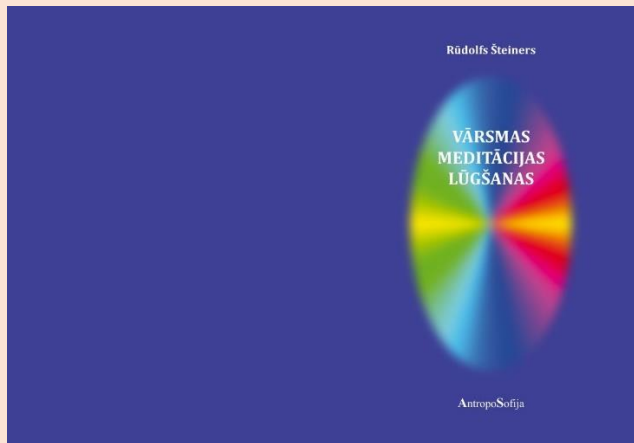
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

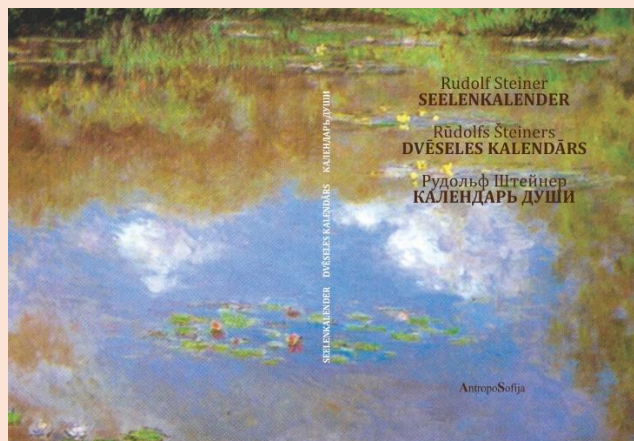
Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**VĀRSMAS. MEDITĀCIJAS. LŪGŠANAS.**



Rūdolfs Šteiners

**DVĒSELES KALENDĀRS**

A6 formātā

“Cilvēks jūtas saistīts ar pasauli un tās pārvērtībām laika gaitā. Paša būtņi viņš sajūt kā pasaules pirmtēla attēlu. Tomēr šis attēls nav kāds simboliski pedantisks pirmtēla atdarinājums. Tas, kas laika gaitā atklājas lielajā pasaulē, atbilst cilvēkbūtņes svārsta vēzienam, kas norisinās ārpus laika elementa.”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

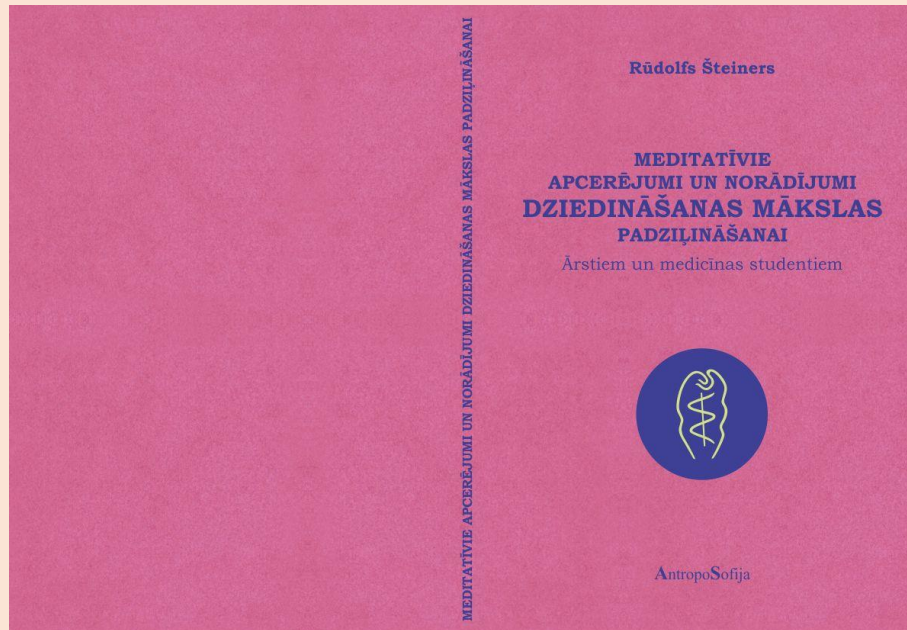
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

**MEDITATĪVI APCERĒJUMI UN NORĀDĪJUMI DZIEDINĀŠANAS  
MĀKSLAS PADZIĻINĀŠANAI**

„Šodien medicīna tiek mācīta pēc dabaszinātniskā pasaules uzskata vai, precīzāk, interpretēta dabaszinātniski, kas absolūti nespēj ko pateikt par cilvēku. Tā jaunie mediķi dodas pie slimā cilvēka bez jebkāda priekšstata par veselu cilvēku.

...kamēr mēs pievēršamies stingri konturētiem orgāniem un orgānu sistēmām, ir jārūnā vienīgi par zemes spēkiem. Tai brīdī, kad mēs pievēršamies tam, kas cirkulē, vai tās būtu barības sulas vai asinīs jau pārveidotas barības sulas, tie vairs nav zemes spēki kā noteicošie, bet gan planetārie spēki.”

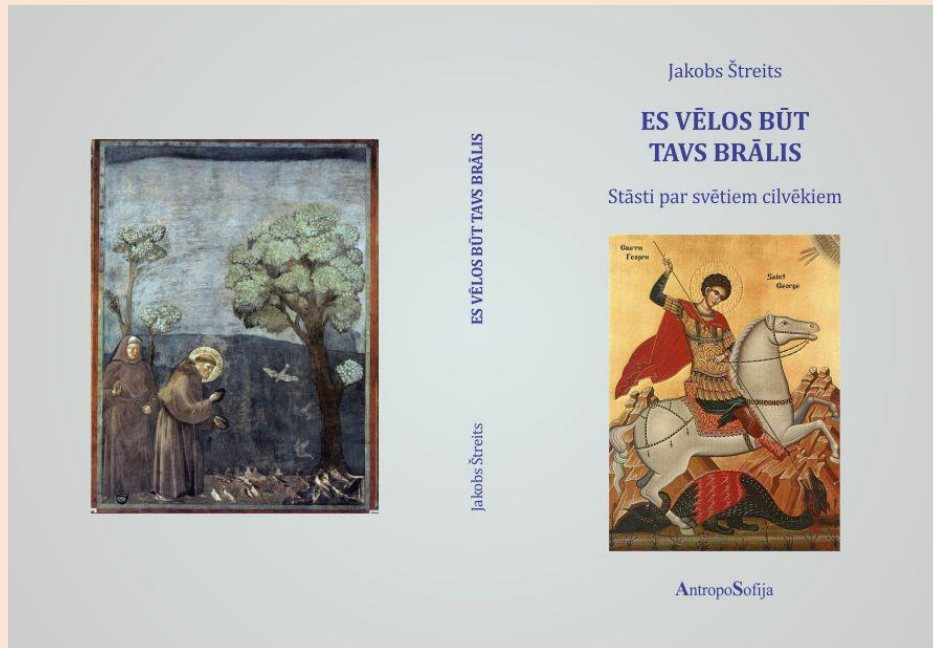
Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālrunis: 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Jakobs Štreits  
**ES VĒLOS BŪT TAVS BRĀLIS**  
Stāsti par svētiem cilvēkiem

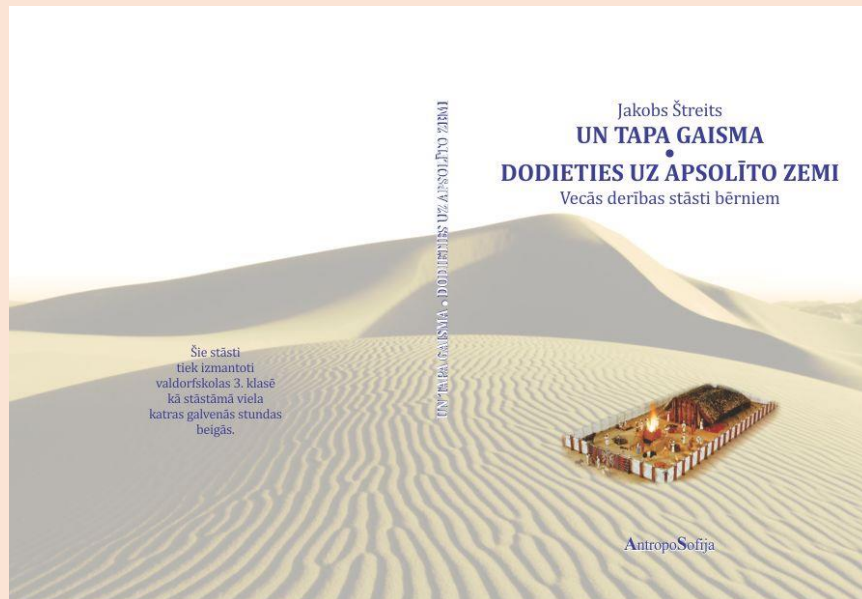
Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku**:  
Tālrunis: 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Jakobs Štreits  
**UN TAPA GAISMA.**  
**DODIETIES UZ APSOLĪTO ZEMI.**

Vecās derības stāsti bērniem (ieteicamais vecums ir 9 - 10 gadi)

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**


**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

 <p>Bērns nedz audzina sevi pats, nedz arī tiek mūsu audzināts; audzināšana ir pirmām kārtām eņģeļa veikums, kurš smejas no debesu gudrības avotiem... Mūsu - vecāku, pedagogu un terapeitu uzdevums ir šo veikumu tikai papildināt un, katrā ziņā netraucēt tam īstenoties.</p> <p>Patiesi katram bērnam ir savs eņģelis, sava "augstākā Patība", un viņam no turienes pastāvīgi, nakti pēc naktis tiek sniegta palīdzība, stiprinājums un mierinājums.</p> <p>Pēc šīs idejas jāorientējas audzināšanas zinātnei, ja mēs negribam, lai sociālajā jomā iestātos katastrofāla mēroga apjukums, jo sociālo jautājumu risināšana notiek tieši bērna istabā un klases telpā, citādi nekur.</p> <p>Henings Kolers</p> <p><b>PAR BAILĪGIEM, BĒDĪGIEM UN NEMIERĪGIEM BĒRNIEM</b></p> <p>Praktiskie spirituālās audzināšanas pamatjautājumi</p> <p>AntropoSofija</p>	<p>Henings Kolers</p> <p><b>PAR BAILĪGIEM, BĒDĪGIEM UN NEMIERĪGIEM BĒRNIEM</b></p> <p>Bērns nedz audzina sevi pats, nedz arī tiek mūsu audzināts; audzināšana ir, pirmkārt, eņģeļa veikums, kurš smejas no debesu gudrības avotiem...</p> <p>Mūsu - vecāku, pedagogu un terapeitu uzdevums ir šo veikumu tikai papildināt un katrā ziņā netraucēt tam īstenoties.</p> <p>Patiesi, katram bērnam ir savs eņģelis, sava "augstākā Patība", un viņam no turienes pastāvīgi, katru nakti, tiek sniegta palīdzība, stiprinājums un mierinājums.</p> <p>Pēc šīs idejas jāorientējas audzināšanas zinātnei, ja mēs negribam, lai sociālajā jomā iestātos katastrofāla mēroga apjukums, jo sociālo jautājumu risināšana notiek tieši bērnistabā un klases telpā, nevis kur citur.</p>
---	---

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

**ĻAUJIET BĒRNIEM  
SPĒLĒTIES**

KĀ SPĒLE VEIDO CILVĒKU

„Bērniem nedrīkst neko mācīt līdz 6. vai 7. gadam; viņiem tas var būt pat bīstami; jādomā tikai par to, lai nodrošinātu tiem noteiktu kārtību, un tajā pastāv visa šī vecuma svētlaieme.

...Mākslīga iejaukšanās kavē dabisko procesu. Viņus novērš no viņu pašu uzmanības un uzspiež viņiem svešo. Pirmā viņiem patīk, otrā nē. Viņus apber ar abstraktiem priekšstatiem, kuru uztverei bērniem vēl nav orgānu. Viņiem ir īpaši priekšstati, taču tie priekšlaicīgi tiek vispārināti.

...Viņiem nav jāļauj redzēt sliktas lietas! Tas arī viss, kas jādara. Noteiktā vecumā pēkšņi attīstās smadzenes jeb gars. Tad pie darba! Tad vienā ceturtdaļstundā bērns sasniedz vairāk nekā līdz tam pusgada laikā. Ļaujiet dabai veidot bērna ķermeni un garu!”

Šarls Monteskjē

AntropoSofija

## ĻAUJIET BĒRNIEM SPĒLĒTIES

„Bērniem nedrīkst mācīt neko līdz 6. vai 7. gadam; viņiem tas var būt pat bīstami; jādomā tikai par to, lai nodrošinātu tiem noteiktu kārtību, un tajā pastāv visa šī vecuma svētlaieme.

...Mākslīga iejaukšanās kavē dabisko procesu. Viņus novērš no viņu pašu uzmanības un uzspiež viņiem svešo. Pirmā viņiem patīk, otrā nē. Viņus apber ar abstraktiem priekšstatiem, kuru uztverei bērniem vēl nav orgānu. Viņiem ir īpaši priekšstati, taču tie priekšlaicīgi tiek vispārināti.

...Viņiem nav jāļauj redzēt sliktas lietas! Tas arī viss, kas jādara. Noteiktā vecumā pēkšņi attīstās smadzenes jeb gars. Tad pie darba! Tad vienā ceturtdaļstundā bērns sasniedz vairāk nekā līdz tam pusgada laikā. Ļaujiet dabai veidot bērna ķermeni un garu!”

Šarls Monteskjē

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



## PAR VESELĪGAS MAZA BĒRŅA ATTĪSTĪBAS LIKUMSAKARĪBĀM

### Saturs:

Volfgangš Šāds  
BĒRNS CIVILIZĀCIJAS VIRPULĪ

Rūdolfs Šteiners  
CILVĒKAM ATBILSTOŠĀ LASĪTMĀCĪŠANAS METODE

Dr.med.Valters Būlers  
PAR CILVĒKA ATTĪSTĪBAS PAREIZO TEMPUS

Ernsts Mihaels Kranihš  
PĀRAGRA LASĪTMĀCĪŠANA

Udo de Haess  
MAZĀIS BĒRNS KĀ DIVU PASAUĻU BŪTNE

Verners Kūfuss  
KAS IR MAZĀ BĒRŅA IZGLĪTĪBA?  
HORS.  
„ARHIMĒDA PUNKTS” PIRMAJĀ DZĪVES SEPTIŅGADĒ.  
SPĒLĒJOŠS CILVĒKS.  
AGRĪNĀ BĒRŅU APMĀCĪBA BRĪVAS SPĒLES VIETĀ?

Marija Luiza Noša  
KĀ RADĪT PAMATU BRĪVAI SPĒLEI?

Verners Kūfuss  
PEDAGOĢISKS PIRMAUGS

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Verners Kūfuss

### NĀKOTNES KULTŪRU RADOŠĀ BĒRNU DĀRZA PAMATVAIBSTI

Mēs neaizdomājamies par to, ka pedagogijas māksla ir visgrūtākā no visām mākslām. Mēs ķeramies klāt mazam bērnam ar saviem noteikumiem un metodēm un gribam veidot viņu atbilstoši saviem labajiem nodomiem. Mēs bieži vien neredzam, ka pedagogija, atšķirībā no citām mākslām, slēpj sevī vienu gandrīz neatrisināmu problēmu: gribēt ko tādu, kas jāgrib citiem, proti, bērniem. Ja citās mākslās strādā ar paklausīgu materiālu – akmeni, koku, krāsu, formu, skaņu, vārdu, kustību – , tad audzināšanas “materiāls” ir cita cilvēka griba. Ja mēs gribam to, kas citiem mūsaprāt jāgrib, tad mēs nonākam pie bezdibeņa. Šim bezdibenim ir nosaukums – brīvība, un tas izpaužas arvien pieaugošās grūtībās, kas rodas tad, ja mēs gribam bērnu gribu darīt paklausīgu.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

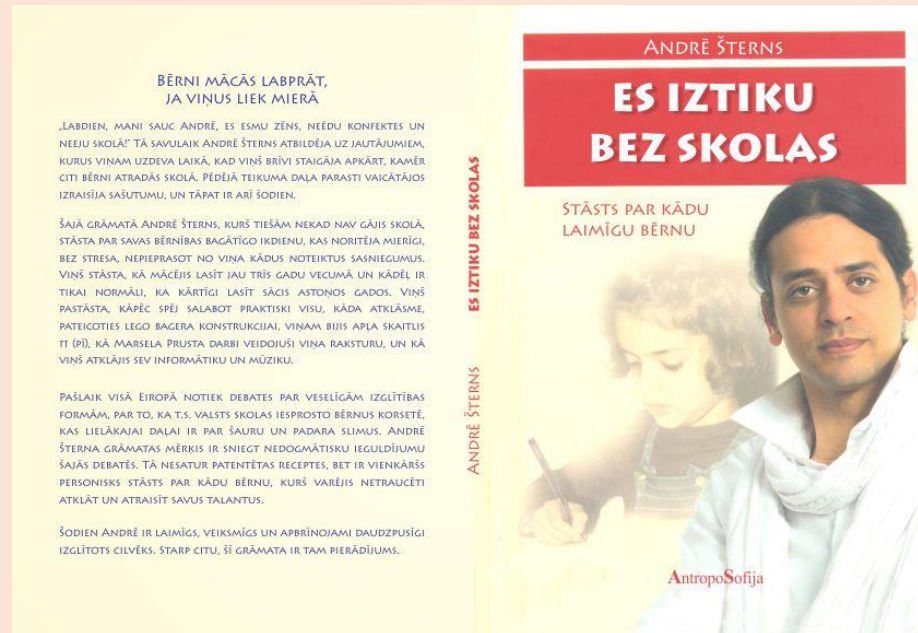
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



### BĒRNI MĀCĀS LABPRĀT, JA VIŅUS LIEK MIERĀ

„LABDIEN, MANI SAUC ANDRĒ, ES ESMU ZĒNS, NEĒDU KONFEKTES UN NEEJU SKOLĀ!” TĀ SAVULAIK ANDRĒ ŠTERNŠ ATBILDĒJA UZ JAUTĀJUMIEM, KURUS VIŅAM UZDEVA LAIKĀ, KAD VIŅŠ BRĪVI STAIGĀJA APKĀRT, KAMĒR CITI BĒRNI ATRADĀS SKOLĀ. PĒDĒJĀ TEIKUMA DAĻA PARASTI VAICĀTĀJOS IZRAISĪJA SAŠUTUMU, UN TĀPAT IR ARĪ ŠODIEN.

ŠAJĀ GRĀMATĀ ANDRĒ ŠTERNŠ, KURŠ TIEŠĀM NEKAD NAV GĀJIS SKOLĀ, STĀSTA PAR SAVAS BĒRNĪBAS BAGĀTĪGO IKDIENU, KAS NORITĒJA MIERĪGI, BEZ STRESA, NEPIEPRASOT NO VIŅA KĀDUS NOTEIKTUS SASNIEGUMUS. VIŅŠ STĀSTA, KĀ MĀCĒJIS LASĪT JAU TRĪS GADU VECUMĀ UN KĀDĒĻ IR TĪKAI NORMĀLI, KA KĀRTĪGI LASĪT SĀCIS ASTOŅOS GADOS. VIŅŠ PASTĀSTA, KĀPĒC SPĒJ SALABOT PRAKTISKI VISU, KĀDA ATKLĀSME, PATEICOTIES LEGO BAGERA KONSTRUKCIJAI, VIŅAM BIJIS APĻA SKAITLIS  $\pi$  (pī), KĀ MARSELA PRUSTA DARBI VEIDOJUŠI VIŅA RAKSTURU, UN KĀ VIŅŠ ATKLĀJIS SEV INFORMĀTIKU UN MŪZIKU.

PAŠLAIK VISĀ EIROPĀ NOTIEK DEBĀTES PAR VESELĪGĀM IZGLĪTĪBAS FORMĀM, PAR TO, KA T.S. VALSTS SKOLAS IESPROSTO BĒRNUS KORSETĒ, KAS LIELĀKĀJAI DAĻAI IR PAR ŠĀURU UN PADARA SLIMUS. ANDRĒ ŠTERNŠ GRĀMATAS MĒRĶIS IR SNIEGT NEDOGMĀTISKU IEGULDĪJUMU ŠAJĀS DEBĀTĒS. TĀ NESATUR PATENTĒTAS RECEPTES, BET IR VIENKĀRŠS PERSONISKS STĀSTS PAR KĀDU BĒRNU, KURŠ VARĒJIS NETRAUCĒTI ATKLĀT UN ATRAIŠĪT SAVUS TALANTUS.

ŠODIEN ANDRĒ IR LAIMĪGS, VEIKSMĪGS UN APRĪŅOJAMI DAUDZPUSĪGI IZGLĪTOTS CILVĒKS. STARP CITU, ŠĪ GRĀMATA IR TAM PIERĀDĪJUMS.

Andrē Šterns

### ES IZTIKU BEZ SKOLAS

„Labdien, mani sauc Andrē, es esmu zēns, neēdu konfektes un neēju skolā!” Tā savulaik Andrē Šterns atbildēja uz jautājumiem, kurus viņam uzdeva laikā, kad viņš brīvi staigāja apkārt, kamēr citi bērni atradās skolā. Pēdējā teikuma daļa parasti vaicātājos izraisīja sašutumu, un tāpat ir arī šodien.

Šajā grāmatā Andrē Šterns, kurš tiešām nekad nav gājis skolā, stāsta par savas bērnības bagātīgo ikdienu, kas noritēja mierīgi, bez stresa, nepieprasot no viņa kādus noteiktus sasniegumus. Viņš stāsta, kā mācējies lasīt jau trīs gadu vecumā un kādēļ ir tikai normāli, ka kārtīgi lasīt sācis astoņos gados. Viņš pastāsta, kāpēc spēj salabot praktiski visu, kāda atklāsme, pateicoties lego bagera konstrukcijai, viņam bijis apļa skaitlis  $\pi$  (pī), kā Marsela Prusta darbi veidojuši viņa raksturu, un kā viņš atklājis sev informātiku un mūziku.

Pašlaik visā Eiropā notiek debātes par veselīgām izglītības formām, par to, ka t.s. valsts skolas iesprosto bērnus korsetē, kas lielākajai daļai ir par šauru un padara slimus. Andrē Šterna grāmatas mērķis ir sniegt nedogmātisku ieguldījumu šajās debatēs. Tā nesatur patentētas receptes, bet ir vienkāršs personisks stāsts par kādu bērnu, kurš varējies netraucēti atklāt un atraišīt savus talantus.

Šodien Andrē ir laimīgs, veiksmīgs un aprīņojami daudzpusīgi izglītots cilvēks. Starp citu, šī grāmata ir tam pierādījums.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

Arvien vairāk vecāku civilizētā pasaulē sāk apšaubīt medicīnas dienesta vakcinācijas politiku...


...kādēļ, neskatoties uz to, ka pošu kļūst arvien vairāk, tomēr slimību nekļūst mazāk, bet gan arvien vairāk?

...ja patiešām aplūko un pārdomā pastāvošo situāciju no visām pusēm, neatliek nekas cits, kā konstatēt, ka visa šī politika nav nekas cits kā ārkārtīgi ienesīgs farmindustrijas bizness.

...Pasaulē tiek veidotas ārstu apvienības, kuras nosprauž sev uzdevumu apskaidrot cilvēkus šai ziņā. Viņi runā apbrīnojami skaidru valodu, jo ir nopietni norūpējušies par to, kas pašlaik notiek medicīnas jomā, proti, ne vairāk, ne mazāk, kā izkropļota paaudze pēc paaudzes.

**PAR POTĒM UN PAŠAPZIŅU**

Bērnu vakcinācijas problemātika



AntropoSoifija

## PAR POTĒM UN PAŠAPZIŅU

Arvien lielāks skaits vecāku civilizētajā pasaulē sāk apšaubīt medicīnas dienesta vakcinācijas politiku...

...kādēļ, neskatoties uz to, ka pošu skaits pieaug, slimību tomēr nekļūst mazāk, bet tieši vairāk?

...ja patiešām aplūko un pārdomā pastāvošo situāciju no visām pusēm, neatliek nekas cits, kā konstatēt, ka visa šī politika nav nekas cits kā ārkārtīgi ienesīgs farmindustrijas bizness.

...Pasaulē tiek veidotas ārstu apvienības, kuras uzlikušas sev par pienākumu apgaismot cilvēkus par to. Viņi runā apbrīnojami tiešu valodu, jo ir nopietni norūpējušies par to, kas pašlaik notiek medicīnas jomā, proti, ne vairāk, ne mazāk kā izkropļota paaudze pēc paaudzes.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

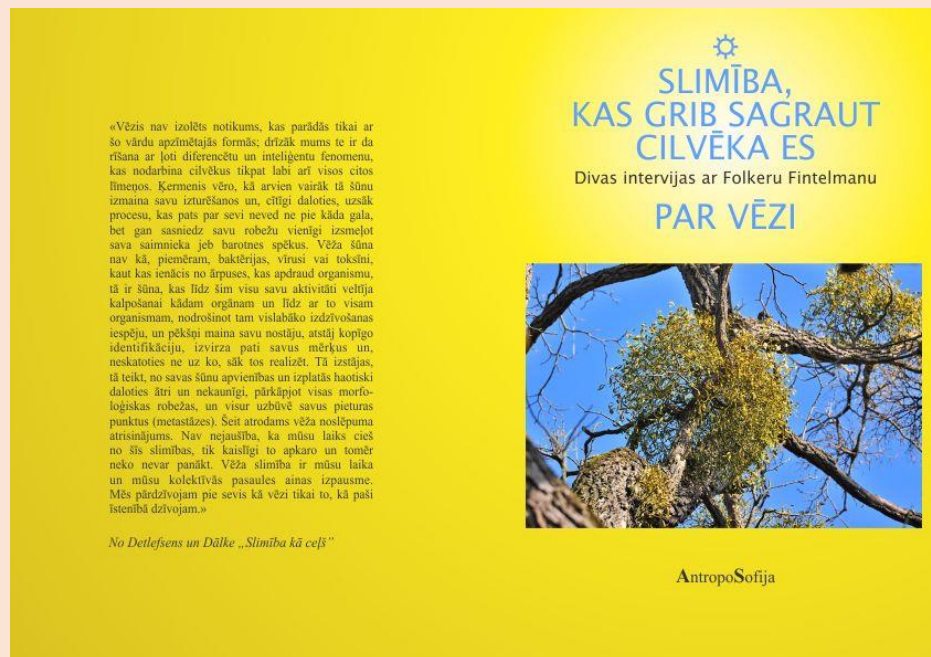
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



## SLIMĪBA, KAS GRIB SAGRAUT CILVĒKA ES

„Vēzis nav izolēts notikums, kas parādās tikai ar šo vārdu apzīmētajās formās; drīzāk mums te ir darīšana ar ļoti diferencētu un inteligentu fenomenu, kas nodarbina cilvēkus tieši tāpat arī visos citos līmeņos. Ķermenis vēro, kā arvien vairāk tā šūnu izmaina savu izturēšanos un, cītīgi daloties, uzsāk procesu, kas neved ne pie kāda gala, bet sasniedz savu robežu, izsmelot sava saimnieka jeb barotnes spēkus. Vēža šūna nav kā, piemēram, baktērijas, vīrusi vai toksīni, ienākusi no ārpuses, apdraudot organismu. Tā ir šūna, kas līdz šim visu savu aktivitāti veltījusi, kalpojot kādam orgānam un līdz ar to visam organismam, nodrošinot tam vislabāko izdzīvošanas iespēju, tad pēkšņi mainījusi savu nostāju, atstājot kopīgo identifikāciju, izvērījusi pati savus mērķus un, neskatoties ne uz ko, sākusi tos realizēt. Tā izstājas, tā teikt, no savas šūnu apvienības un izplatās, haotiski daloties, ātri un nekaunīgi, pārkāpjot visas morfoloģiskās robežas, un visur uzbūvē savus pieturas punktus (metastāzes). Šeit atrodams vēža noslēpuma atrisinājums. Nav nejausība, ka mūsu laiks cieš no šīs slimības, tik kaislīgi to apkaru un tomēr neko nevar panākt. Vēža slimība ir mūsu laika un mūsu kolektīvās pasaules ainas izpausme. Mēs pārdzīvojam caur vēzi tikai to, kā paši īstenībā dzīvojam.”

No Detlefsens un Dälke „Slimība kā ceļš”

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Haralds Izenmans

### RITMISKĀ MASĀŽA

Šī brošūra par ritmisko masāžu (pēc Dr. med. Itas Vegmanes) ir mēģinājums sniegt ieskatu par šāda dziedināšanas veida nozīmi. Daudzi ir dzirdējuši par ritmisko masāžu, taču nezina, kas tā tāda īsti ir. Dažiem ir zināms, ka tā ir parastās masāžas papildinājums, kas izriet no atziņām par funkcionālo cilvēka organisma trīsdaļīgumu, kā to parādījis Rūdolfs Šteiners savā garazinātnē. Mēs gribam sniegt īsu ieskatu par šīs terapijas pamatā esošo cilvēka tēlu.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

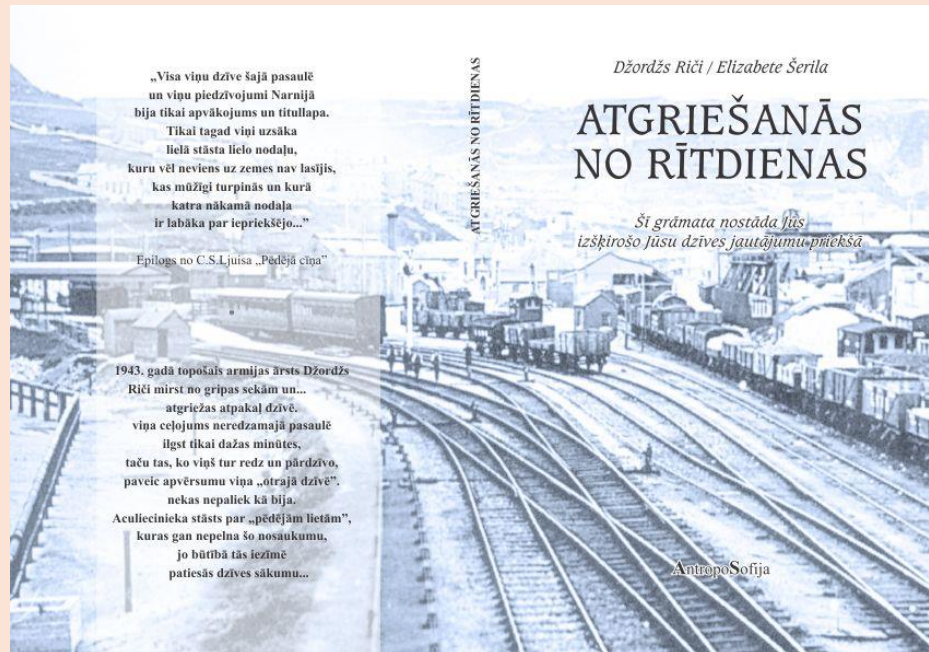
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Džordžs Riči  
Elizabete Šerila

## ATGRIEŠANĀS NO RĪTDIENAS

„Visa viņu dzīve šajā pasaulē un viņu piedzīvojumi Narnijā bija tikai apvākojums un titullapa.

Tikai tagad viņi uzsāka lielā stāsta lielo nodaļu, kuru vēl neviens uz zemes nav lasījis, kas mūžīgi turpinās un kurā katra nākamā nodaļa ir labāka par iepriekšējo...”

Epilogs no C. S. Ljuisa „Pēdējā cīņa”

\*

1943. gadā topošais armijas ārsts Džordžs Riči mirst no gripas sekām un... atgriežas atpakaļ dzīvē.

Viņa ceļojums neredzamajā pasaulē ilgst tikai dažas minūtes, taču tas, ko viņš tur redz un pārdzīvo, paveic apvērsumu viņa „otrajā dzīvē”.

Nekas vairs nav kā bija.

Aculiecinieka stāsts par „pēdējām lietām”, kuras gan nepelna šo nosaukumu, jo būtībā tās iezīmē patiesās dzīves sākumu...

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

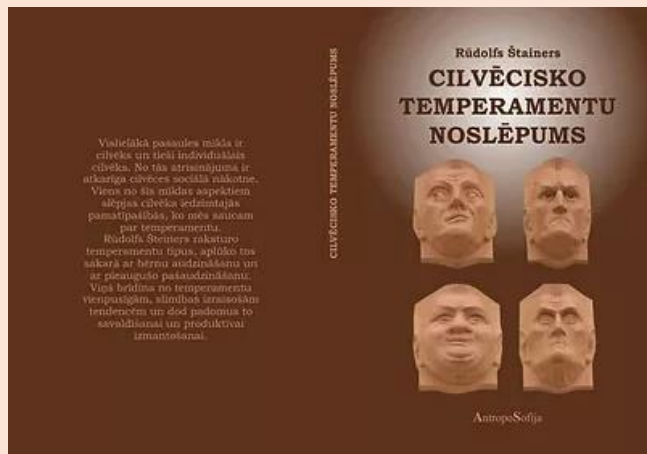
Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



## TILTS PĀRI STRAUMEI

Kāda Pirmajā pasaules karā krituša jauna mākslinieka vēstījumi no dzīves pēc nāves



Rūdolfs Šteiners

## CILVĒKA TEMPERAMENTU NOSLĒPUMS

Vislielākā pasaules mīkla ir cilvēks un tieši individuālais cilvēks. No tās atrisinājuma ir atkarīga cilvēces sociālā nākotne. Viens no šīs mīklas aspektiem slēpjas cilvēka iedzimtajās pamatīpašībās, ko mēs saucam par temperamentu.

Rūdolfs Šteiners raksturo temperamentu tipus, aplūko tos saistībā ar bērnu audzināšanu un ar pieaugušo pašaudzināšanu. Viņš brīdina no temperamentu vienpusīgajām, slimības izraisošajām, tendencēm un dod padomus to savaldīšanai un produktīvai izmantošanai.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

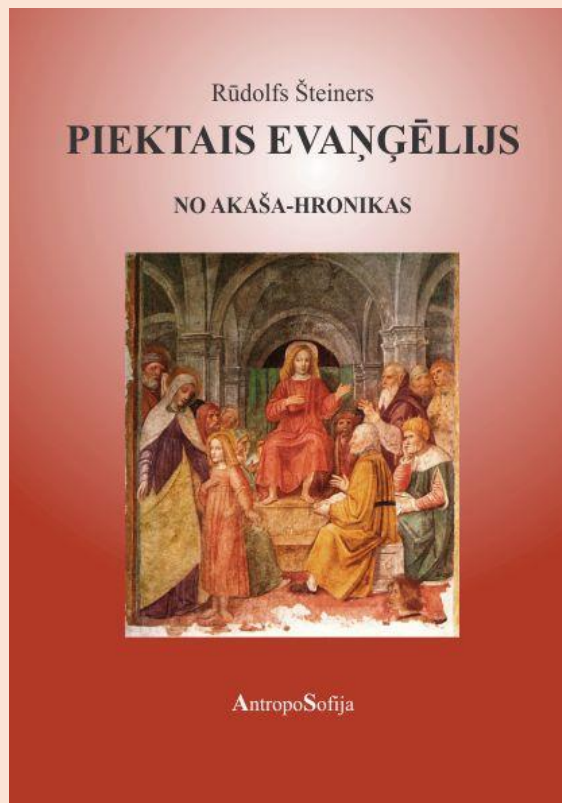
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### PIEKTAIS EVAŅĒLIJS

Piektā evaņģēlija tēlojumi vēstī par mūsu Zemes evolūcijas centrālā notikuma sagatavošanu no garīgās pasaules. Šie Rūdolfa Šteinera garīgo pētījumu rezultāti ļauj mums ieskatīties „augsto dievu padomē”, kur izšķirošā garīgi vēsturiskā brīdī tika pieņemts lēmums, kas pavēra dziļā krīzē nonākušajai cilvēcei nākotnes vārtus. Mēs kļūstam par Jēzus no Nācaretes pārdzīvojumu lieciniekiem vecumā no 12 līdz 30 gadiem, kuri ļāva viņam nobriest lielākajam upurim visas cilvēces vēsturē. Tas tiek parādīts tik skaidri un pārlicinoši, ka šodien to negribēt saprast var tikai tas, kurš arvien vēl dzīvo materiālisma (arī reliģiskā materiālisma) valgos un tā izraisītā garīgā kūtruma dēļ nevēlas veikt tradicionālo aizspriedumu revīziju.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

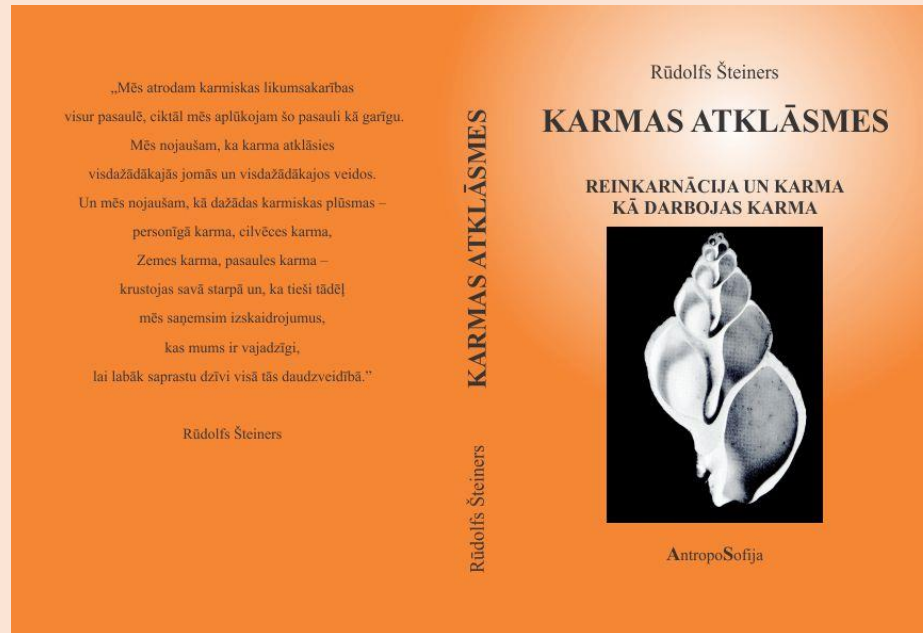
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### KARMAS ATKLĀSMES

„Mēs varam atrast karmiskās likumsakarības visur pasaulē, ja aplūkojam šo pasauli kā garīgu. Mēs nojaušam, ka karma atklājas visās jomās un visos veidos. Un mēs nojaušam, kā dažādas karmiskās plūsmas – personīgā, karma, cilvēces karma, Zemes karma, pasaules karma – krustojas savā starpā, un tieši tādēļ mēs saņemsim izskaidrojumus, kas mums vajadzīgi, lai labāk saprastu dzīvi visā tās daudzveidībā.”

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

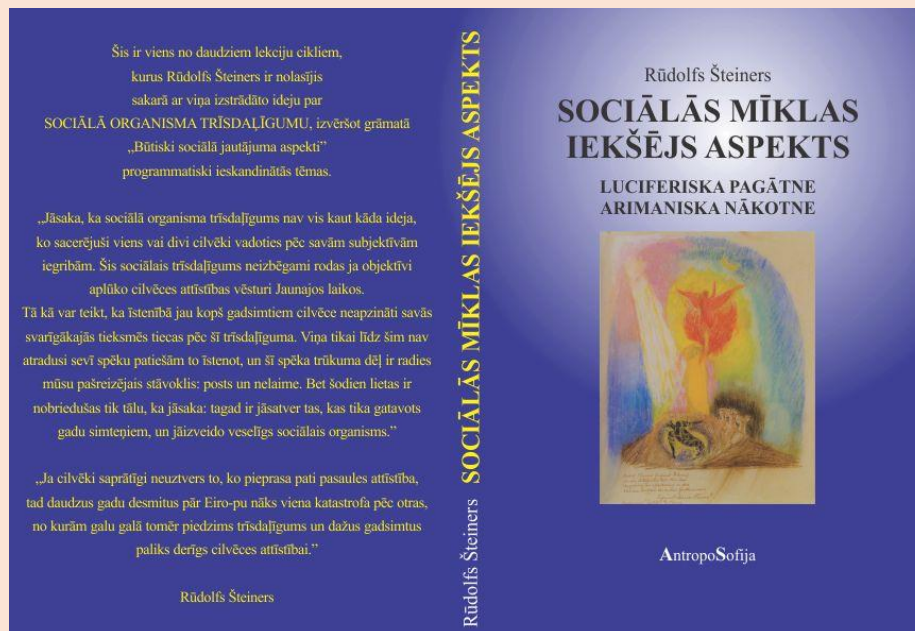
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### SOCIĀLĀS MĪKLAS IEKŠĒJIS ASPEKTS

Tā satur 10 dziļa satura lekcijas par sociālā organisma trīsdalīgās iekārtas vēsturisku nepieciešamību un šīs idejas garīgiem pamatiem.

Atšķirībā no grāmatas „Būtiski sociālā jautājuma aspekti”, kas tika uzrakstīta, lai iepazīstinātu plašu sabiedrību ar trīsdalīguma ideju, šīs lekcijas tika noturētas antroposofijas piekritēju lokā, uz kuriem Rūdolfs Šteiners lika sevišķas cerības šīs idejas īstenošanā.

Šī ideja nav zaudējusi savu aktualitāti arī šodien, tā ir tikai augusi.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

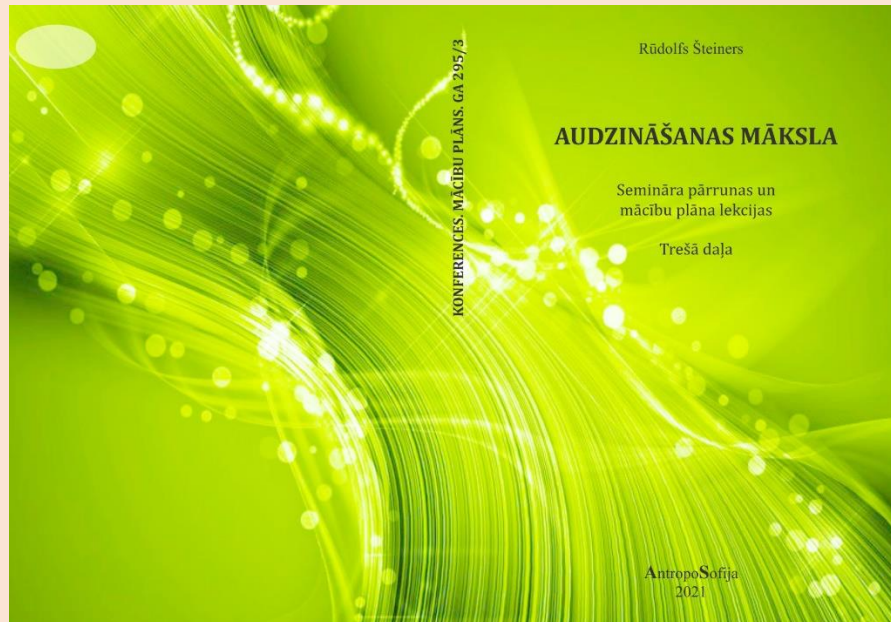
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners

### **AUDZINĀŠANAS MĀKSLA**

Semināra pārrunas un mācību plāna lekcijas

#### Dažas no pārrunātajām tēmām:

Temperamentu īpatnības.  
Galvenās stundas uzbūve.  
Stāstāmā viela dažādās klasēs.  
Motīvi zīmēšanai. Stāsti par dzīvniekiem.  
Augu mācība. Motīvi zīmēšanai.  
Taisnā stāja un telpisku priekšstatu veidošana.  
Rēķināšana, ģeometrija un stereometrija.  
Vēstures un ģeogrāfijas pasniegšana.  
Skolēnu aizraušanās ar skolotāju.  
Trīs "pelnušķītes" klasē.  
Kā apieties ar palaidņiem un brašuļiem.  
Vairāk un mazāk apdāvināti skolēni.  
Daži bērnu uztura jautājumi.  
Runas vingrinājumi.  
Un citi.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Rūdolfs Šteiners  
(Tēmas no kopotajiem rakstiem 7)

## UZTURS UN APZIŅA

Cilvēka uzturs II  
(Kurta T. Vilmana apkopotas un izdotas lekcijas)

Laikā, kurā par šiem jautājumiem runā no tik dažādiem viedokļiem, varētu būt interesanti dzirdēt arī garazinātnes nostāju, kurai šai sakarā katrā ziņā būs daudz kas sakāms.

Mums ļoti skaidri jāvienojas par to, kādā nozīmē būs domāta šodienas lekcija, ar kādu noskaņojumu tiks runāts. Garazinātnieks stāsta lietu patieso dabu, kā tā izpaužas ārēji. Viņš nevienu neaģitē viņam sekot. Viņš vienkārši tic, ka cilvēks, izzinājies patiesību, ar tās spēka palīdzību rīkosies pareizi. Mums vienmēr jāpatur prātā, ka cilvēka miesa ir gara darbarīks, un visās norisēs, kurās iesaistīta miesa, mēs varam atcerēties līdzību par cilvēka miesu kā fizisku instrumentu; un, tāpat kā instruments nekam neder, ja nav pareizi izveidots un uzskatīts, tā arī miesa neder mūsu organismam, ja tā nav pareizi sakārtota.

Šeit mēģināsim parādīt, ka pastāv iespēja izveidot miesu tā, lai tā vienmēr būtu vispiemērotākais instruments mūsu garīgās dzīves impulsiem.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)

Šīs lekcijas var saukt arī par sarunām, dialogu, jo to saturu pēc Rūdolfa Šteintera aicinājuma vienmēr noteica strādnieki paši. Viņi drīkstēja izvēlēties tēmas; viņš rosināja jautāt un stāstīt, mudināja izteikties, iebilst. Tika skartas gan tuvas, gan tālākas lietas. Īpaša interese izrādījās par dzīves terapeitisko un higiēnisko pusī... Bet tika skartas arī dažādas dabas parādības, minerālā, augu un dzīvnieku esamība, un tas atkal izveda ārā Kosmosā, pie lietu un būtnu izcelsmes. Nobeigumā strādnieki lūdza pasniegt viņiem ievadu garazinātnē un izziņas pamatus kristietības mistēriju izpratnei.

Rūdolfs Šteiners

GA 350

RITMI KOSMOSĀ UN CILVĒKĀ

KĀ NONĀK PIE GARĪGĀS PASAULES RAUDZIŠANAS?

KULTU IZCEĻŠANĀS UN NOZĪME UZTURA JAUTĀJUMI

AntropoSolija  
2023

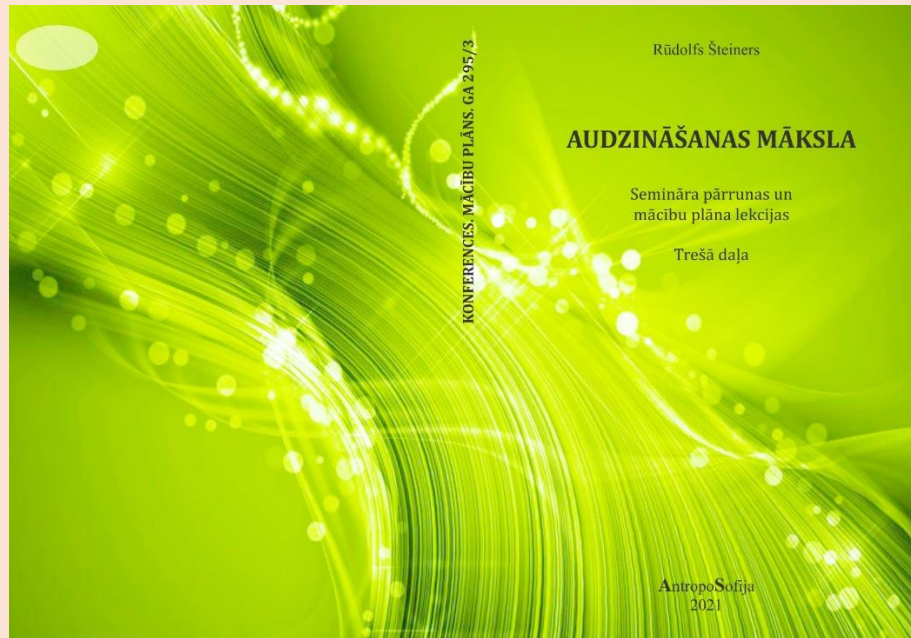
Šīs lekcijas var saukt arī par sarunām, dialogu, jo to saturu pēc Rūdolfa Šteintera aicinājuma vienmēr noteica strādnieki paši. Viņi drīkstēja izvēlēties tēmas; viņš rosināja jautāt un stāstīt, mudināja izteikties, iebilst. Tika skartas gan tuvas, gan tālākas lietas. Īpaša interese tika izrādīta par dzīves terapeitisko un higiēnisko pusī... Bet tika skartas arī dažādas dabas parādības, minerālā, augu un dzīvnieku esamība, un tas atkal izveda ārā Kosmosā, pie lietu un būtnu izcelsmes. Nobeigumā strādnieki lūdza sniegt viņiem ievadu garazinātnē un izziņas pamatus kristietības mistēriju izpratnei.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**  
Tālr. 67401502  
[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



... Laikā, kurā par šiem jautājumiem runā no tik dažādiem viedokļiem, varētu būt interesanti dzirdēt arī garazinātnes nostāju, kurai šai sakarā katrā ziņā būs daudz kas sakāms.

Mums ļoti skaidri jāvienojas par to, kādā nozīmē būs domāta šodienas lekcija, ar kādu noskaņojumu tiks runāts. Garazinātnieks stāsta lietu patieso dabu, kā tā izpaužas ārēji. Viņš nevienu neaģitē viņam sekot. Viņš vienkārši tic, ka cilvēks, izzinājies patiesību, ar tās spēka palīdzību rīkosies pareizi. Mums vienmēr jāpatur prātā, ka cilvēka miesa ir gara darbarīks, un visās norisēs, kurās iesaistīta miesa, mēs varam atcerēties līdzību par cilvēka miesu kā fizisku instrumentu; un, tāpat kā instruments nekam neder, ja nav pareizi izveidots un uzskatīts, tā arī miesa neder mūsu organismam, ja tā nav pareizi sakārtota.

Šeit mēģināsim parādīt, ka pastāv iespēja izveidot miesu tā, lai tā vienmēr būtu vispiemērotākais instruments mūsu garīgās dzīves impulsiem...

UZTURS UN APZIŅA

Rūdolfs Steiners  
Tēmas no kopotajiem rakstiem 7  
**Uzturs un apziņa**

Cilvēka uzturs II  
Kurta T. Vilmana apkopotas un izdotas lekcijas

AntropoSofija  
2022

... Laikā, kurā par šiem jautājumiem runā no tik dažādiem viedokļiem, varētu būt interesanti dzirdēt arī garazinātnes nostāju, kurai šai sakarā katrā ziņā būs daudz kas sakāms.

Mums ļoti skaidri jāvienojas par to, kādā nozīmē būs domāta šodienas lekcija, ar kādu noskaņojumu tiks runāts. Garazinātnieks stāsta lietu patieso dabu, kā tā izpaužas ārēji. Viņš nevienu neaģitē viņam sekot. Viņš vienkārši tic, ka cilvēks, izzinājies patiesību, ar tās spēka palīdzību rīkosies pareizi.

Mums vienmēr jāpatur prātā, ka cilvēka miesa ir gara darbarīks, un visās norisēs, kurās iesaistīta miesa, mēs varam atcerēties līdzību par cilvēka miesu kā fizisku instrumentu; un, tāpat kā instruments nekam neder, ja nav pareizi izveidots un uzskatīts, tā arī miesa neder mūsu organismam, ja tā nav pareizi sakārtota.

Šeit mēģināsim parādīt, ka pastāv iespēja izveidot miesu tā, lai tā vienmēr būtu vispiemērotākais instruments mūsu garīgās dzīves impulsiem...

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Šīs lekcijas var saukt arī par sarunām, dialogu, jo to saturu pēc Rūdolfa Šteinera aicinājuma vienmēr noteica strādnieki paši.

Viņi drīkstēja izvēlēties tēmas; viņš rosināja jautāt un stāstīt, mudināja izteikties, iebilst.

Tika skartas gan tuvas, gan tālākas lietas. Īpaša interese izrādījās par dzīves terapeitisko un higiēnisko pusi... Bet tika skartas arī dažādas dabas parādības, minerālā, augu un dzīvnieku esamība, un tas atkal izveda ārā Kosmosā, pie lietu un būtnu izcelsmes. Nobeigumā strādnieki lūdza pasniegt viņiem ievadu garzinātnē un izziņas pamatus kristietības mistēriju izpratnei.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

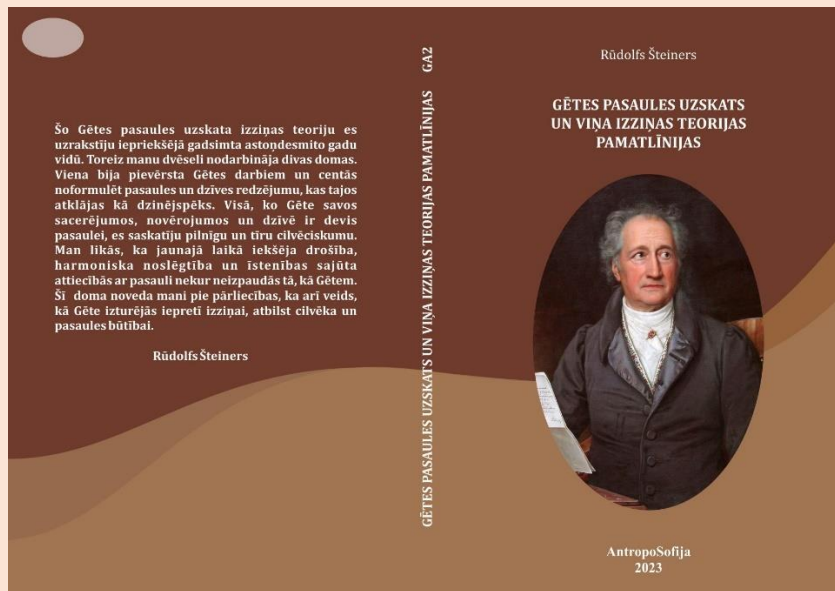
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Šo Gētes pasaules uzskata izziņas teoriju es uzrakstīju iepriekšējā gadsimta astoņdesmito gadu vidū. Toreiz manu dvēseli nodarbināja divas domas. Viena bija pievērsta Gētes darbiem un centās noformulēt pasaules un dzīves redzējumu, kas tajos atklājas kā dzinējspēks. Visā, ko Gēte savos sacerējumos, novērojumos un dzīvē ir devis pasaulei, es saskatīju pilnīgu un tīru cilvēciskumu. Man likās, ka jaunajā laikā iekšēja drošība, harmoniska noslēgtība un īstenības sajūta attiecībās ar pasauli nekur neizpaužas tā, kā Gētem. Šī doma noveda mani pie pārliecības, ka arī veids, kā Gēte izturējās iepretī izziņai, atbilst cilvēka un pasaules būtībai.

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

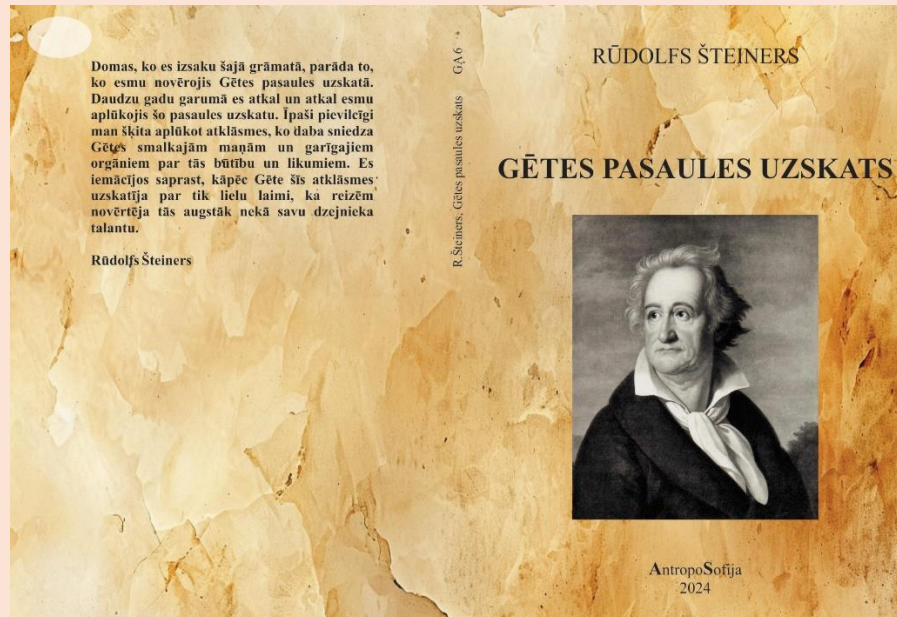
**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**



Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovolsku:**

Tālr. 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Domas, ko es izsaku šajā grāmatā, parāda to, ko esmu novērojis Gētes pasaules uzskatā. Daudzu gadu garumā es atkal un atkal esmu aplūkojis šo pasaules uzskatu. Īpaši pievilcīgi man šķita aplūkot atklāsmes, ko daba sniedza Gētes smalkajām maņām un garīgajiem orgāniem par tās būtību un likumiem. Es iemācījos saprast, kāpēc Gēte šīs atklāsmes uzskatīja par tik lielu laimi, ka reizēm novērtēja tās augstāk nekā savu dzejnieka talantu.

Rūdolfs Šteiners

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

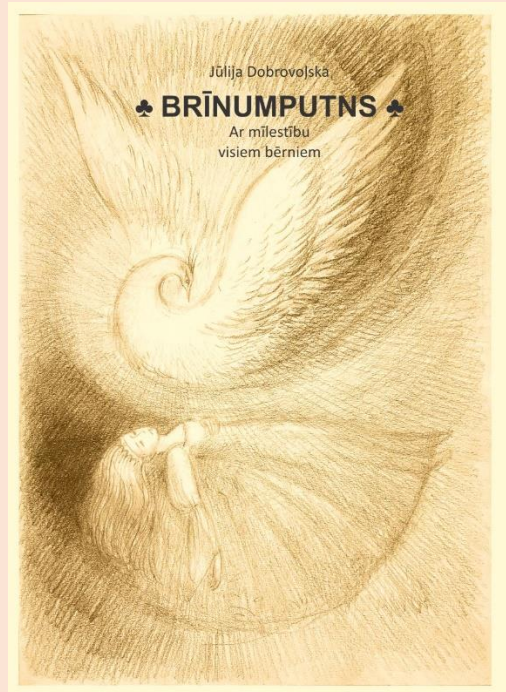
**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**

Iegādāties var, sazinoties ar **Jūliju Dobrovoļsku:**

Tālrunis: 67401502

[j.dobrovolska@gmail.com](mailto:j.dobrovolska@gmail.com)



Mazi un lielāki stāsti  
maziem un lielākiem bērniem.

Te ir iespēja atbalstīt izdevniecību:

**Julija Dobrovolska**

**IBAN Nr. LV33 UNLA 0050 0092 06042**